

## 26 марта – Всемирный День осведомленности об эпилепсии! ФЕОЛЕТОВЫЙ ДЕНЬ!



Ежегодно 26 марта отмечается **День больных эпилепсией ("фиолетовый день")**. Этот праздник придумала в 2008 году канадская девочка Кессиди Меган, которая болела эпилепсией и успела прочувствовать негативное отношение к себе окружающих. Она рассказала о болезни всем и объяснила, что ничего страшного в ней нет. Спустя год ее инициативу поддержали многие политики, общественные организации. Постепенно празднование распространилось по всему миру. Символ праздника – **фиолетовый (лавандовый) цвет**, который оказывает успокаивающе действие на нервную систему, снижает тревожное чувство.

**Эпилепсия** – хроническое заболевание центральной нервной системы, которое требует многолетнего медикаментозного лечения, для него характерны повторяющиеся непровоцированные приступы с различными клиническими проявлениями.

Эпилепсия является одним из старейших известных человеку заболеваний, самые ранние письменные свидетельства относятся к 4000 до н.э.

В настоящее время эпилепсией страдает около 65 миллионов человек во всем мире.

В странах с высоким уровнем дохода ежегодно регистрируется 49 новых случаев заболевания на 100 тысяч населения. В странах с низким и средним уровнем дохода этот показатель может достигать до 139 случаев на 100 тысяч населения. В странах с низким и средним уровнем дохода проживает почти 80% страдающих эпилепсией. По оценкам Минздрава России, в России частота встречаемости эпилепсии от 1,1 до 8,9 случаев на тысячу человек.

Эпилепсией страдали **Юлий Цезарь, Сократ, Мольер, Петр I, Нобель, Ленин, Наполеон, Гюстав Флобер, Байрон, Стендаль, Достоевский, Элтон Джон** и т.д.

Причины эпилепсии достаточно разнообразны, к ним относятся:

- Наследственность;
- Инсульты;
- Травмы головы;
- Родовая травма;
- Абсцесс головного мозга;
- Инфекционные заболевания;
- Аномалия сосудов;
- Новообразования головного мозга и т.д.

Мы можем выделить еще провоцирующие факторы: переутомление, испуг, волнение, стресс, алкоголь, курение, нарушение сна,...

Эпилепсия, это не заразное заболевание.

Проявления их могут быть различными, в зависимости от формы патологии:

- Кратковременные судороги непроизвольного характера в определенных частях тела (парциальные припадки).
- Генерализованные приступы с утратой сознания на фоне тонических или клонических судорог.
- Различные эквиваленты судорожных приступов (замирания, зависания и т. д.).

Признаки эпилептического приступа:

- Внезапная потеря сознания с характерным вскриком перед падением;
- Судороги;
- Пенистые выделения изо рта, часто с примесью крови;
- Широкие, не реагирующие на свет зрачки;
- Непроизвольное мочеиспускание

В случае приступа эпилепсии врачи советуют

- уложить больного на ровную поверхность и обеспечить приток свежего воздуха;
- положить больного нужно так, чтобы голова находилась выше туловища;
- повернуть голову больного набок, чтобы избежать захлебывания слюной или рвотными массами;
- расстегнуть воротник, развязать шарф, ослабить ремень, галстук – эти предметы одежды могут причинять дискомфорт и затруднять дыхание;
- важно зафиксировать время начала и окончания приступа для постановки диагноза;
- нельзя оставлять человека в припадке одного;
- если приступ длится более 5 минут – вызвать скорую помощь.

Все пациенты, страдающие эпилепсией, должны!!!наблюдаться у врача и по показаниям принимать медикаменты!!!

Берегите себя и своих близких и всегда оказывайте первую помощь, если в ней нуждаются!

***Будьте здоровы!***

***Доктор Д.И.Лебедева***