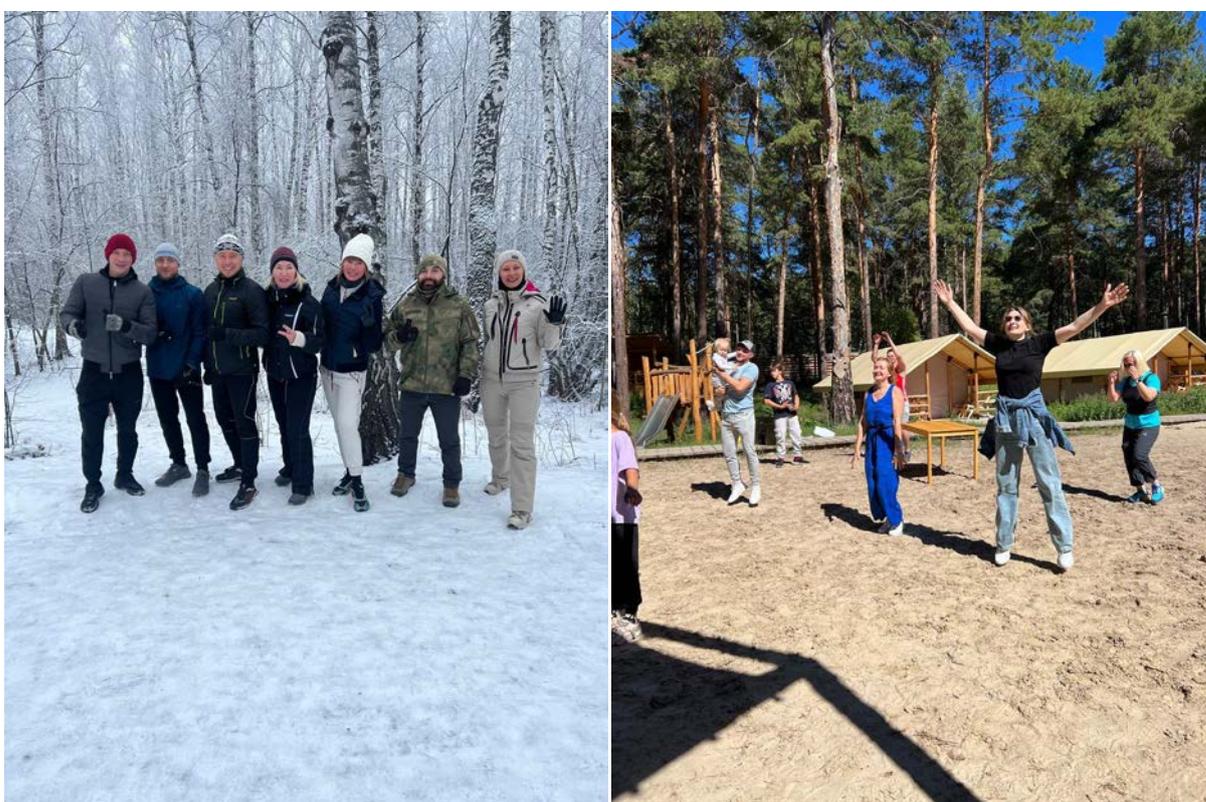


Еженедельные забеги «Близкие по духу»

С заботой о здоровье граждан!

АНО «Центр развития физической культуры и спорта «Близкие по духу» - новая организация, но свой проект реализует уже не первый год. Еженедельные забеги «Близкие по духу» проводятся с целью поддержания физической активности среди населения, а также популяризации здорового образа жизни и общественных ценностей, связанных с заботой о своем здоровье.

Создание привлекательной социальной среды для участников забегов позволяет участникам общаться, устанавливать новые контакты и находить поддержку в обществе единомышленников. Регулярные занятия спортом и физическими упражнениями, социальная интеграция различных групп населения, включая молодежь, взрослых, пожилых, проведение времени на свежем воздухе способствует гармонизации и психо-эмоциональному равновесию.



Проект «Еженедельные забеги «Близкие по духу» является социальным, и проводится на безвозмездной основе в выходной день организатором Богдановым С.В. Каждая тренировка включает разминку, преодоление маршрута пять километров посредством бега, либо пешком, завершающую тренировку, заминку. Завершающая тренировка проводится по одному из популярных направлений видов спорта. Ее проводят мастера спорта и чемпионы по выбранному направлению. За время существования проекта были приглашены такие известные спортсмены как Евгений Бондарь (вице чемпион Мира и Европы по панкратиону), Екатерина Шумилова (заслуженный мастер спорта РФ, серебряный призер Олимпийских игр Сочи 2014 г. по лыжному бегу). Такие тренировки позволяют познакомить участников с предложенным направлением, лучше понять специфику, попробовать свои силы.

Общая продолжительность забега составляет 1 час 15 минут, из которых 15 минут - разминка, 40 минут - бег, 15 минут – завершающая тренировка с тренером, 5 минут - заминка. Площадкой для проведения утренних забегов выступает «Экопарк «Затюменский». Целевая аудитория – семьи с детьми, предприниматели всех возрастов, приверженцы здорового образа жизни и активного отдыха.

Также организатором данного мероприятия совместно с предпринимателями было проведено мероприятие «Веселые старты» на территории туркомплекса «Сны Леса». В эстафетах приняло участие более 10 семей с детьми. Целью проведения «Веселых стартов» было укрепление институтов семьи, популяризация здорового образа жизни. Мероприятие было освещено на телеканале «Твоя Тюмень», https://vk.com/wall-134699547_48526

Информационная поддержка каждого еженедельного забега широко освещается в социальных сетях организатора на аудиторию более 10 тысяч подписчиков, также мероприятие поддерживают предприниматели таких сообществ как «Деловая Россия», «Торгово-промышленная палата Тюменской области», «Опора России», площадками лидеров общественного мнения.



В 2023 году было проведено 25 мероприятий, общее количество участников за время существования проекта составило 247 человек с учетом детей, которые принимали участие в разминке и в заключительной тренировке. В 2024 году также планируется провести мероприятие, но силами АНО «Центр развития физической культуры и спорта «Близкие по духу», основателем которого является Богданов Сергей Валерьевич. Будет закуплено оборудование и инвентарь, мероприятие планируется делать на массовую аудиторию.