

12+



ПРИБУНА

Общественно-политическое издание Общественной палаты

ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ



ТВОРЧЕСТВО И ЛЮБОВЬ К РОДНОЙ ЗЕМЛЕ

На конкурс «Тебя, Сибирь, мои обнимут длани»
прислали более 4 800 работ из Тюмени и районных центров



Накануне Дня Сибири в Тюмени наградили победителей конкурса детских рисунков «Тебя, Сибирь, мои обнимут длани». В этом году на творческое состязание, проходившее в регионе в 13-й раз, прислали 4 809 работ из Тюмени и районных центров региона.

В этот день с утра и до самого вечера в Областной филармонии было много счастливых ребят, их родителей и педагогов. На двух этажах здания были размещены экспозиции с рисунками детей. Мама фотографировали юных художников на фоне лады.

На сцене проходил яркий праздничный концерт, а после него из зала пригласили победителей конкурса. В церемонии награждения участвовали председатель Общественной палаты Тюменской области Геннадий Чеботарев и настоятель храма Архангела Михаила протоиерей Николай Егоров.

– Вы порадовали нас своими талантами и замечательными рисунками, с каждым годом ваши творческие работы становятся

прекрасней, – обратился к участникам конкурса Геннадий Чеботарев. – Мы очень рады тому, что вы развиваете способности и воспитываете в себе любовь к родной земле и нашей стране России.

История необычного конкурса детских рисунков началась более 12 лет назад, когда с инициативой его проведения выступили создатели фонда «Ермак» и один из настоятелей прихода – отец Николай. К организации творческого состязания подключились Тобольско-Тюменская епархия, Духовное управление мусульман и Общественная палата Тюменской области.

Митрополит Тобольский и Тюменский Димитрий напомнил, что этот праздник учредили еще в царской России, но потом предали забвению, и именно в Тюмени он начал возрождаться. «Теперь он уже стал ежегодным праздником. Отрадно, что юные сибиряки включаются со своими педагогами и представляют творческие работы, выражая так любовь к сибирскому краю», – сказал он.

Сибирь – это основа государства, люди были обязаны возродить празднование Дня Сибири, уверен глава регионального Духовного управления мусульман, муфтий Тюменской области Зиннат Садыков. «Сибиряки горды тем, что на их плечах держится Россия. На сибирской земле проживают представители более 150 национальностей. Мы – пример всем, как нужно жить в мире. Показываем всем, как мы – христиане, мусульмане и другие – живем в дружбе. Большая радость, что дети показывают, что делают своими руками. Какие рисунки! Как профессионалы, потому что все от души», – поделился он своими впечатлениями.

День рождения – это большая радость, а сегодня мы празднуем день рождения и день благодарения нашей Сибирской земли, – напомнил ребятам протоиерей Николай Егоров. – В этот день хочется пожелать, чтобы наша земля всегда была здорова и наполнена любовью людей и их переживаниями друг за друга. Желаю, чтобы

мы всегда были вместе, как сегодня в этом зале. С Днем Сибири!

Во время праздничного мероприятия организаторы от всей души поздравили ребят с победой в конкурсе и пожелали совершенствоваться и любить родителей, родную Тюменскую область и Сибирь, приобщаться к ее славной истории и узнавать о замечательных людях, живших и живущих на ее земле.

Жительница Тюмени Анастасия Пестерева привела на праздничное мероприятие дочерей Ксению и Дарью. Девочки участвовали в конкурсе и заняли призовые места в двух номинациях: «Любовь к родине» и «Православная Россия» среди детей младшей возрастной группы.

– В этом году Ксения и Даша начали ходить на рисование в детский центр «Пламя», и их работы сразу взяли на конкурс, – рассказала Анастасия. – Младшая дочка, ей всего 4 годика, нарисовала самолет, а 6-летняя Даша – Иисуса Христа и его мать. Оба рисунка отметили призами, и мы этому очень рады.

В восторге от концерта и церемонии награждения были также Гаянэ Мкртчян и ее дочери Мария и Мэри. Огромное впечатление на маму и детей произвели народные танцы, во время исполнения которых звучали необычные музыкальные инструменты. Мария, которая учится рисованию в детском саду, заняла первое место за рисунок «С семьей в театре».

– Очень рады, ведь мы не ожидали, что займем первое место, – поделилась впечатлениями Гаянэ. – Яркий праздник, множество воздушных шаров, рисунки наших любимых детей с разноцветными красками и необычными сюжетами. Приятно, что нас наградили в День Сибири. Мы счастливы!

Церемония награждения победителей конкурса детских рисунков проходила в три этапа – утром, днем и вечером: для младших детей, школьников младших и средних классов.

Пресс-служба ОПТО
Сергей Кузнецов

Фото Екатерины Христовой

«РОССИЯ. ПРАВО БЫТЬ СИЛЬНОЙ»

4-6 октября в городе Вологде состоялся
Всероссийский форум Общественной палаты РФ «Сообщество».



Участниками форума стали около 1,7 тысячи человек из 68 субъектов страны. Дискуссии проходили под одной глобальной темой – «Россия. Право быть сильной», а в программу вошли более 30 круглых столов, лекций и тематических выставок. Тюменская область при поддержке Общественной палаты города Тюмени выступила инициатором и организатором круглого стола «Развитие научно-познавательного студенческого туризма в России», в рамках которого общественники, представители вузов и культурных учреждений делились опытом развития научно-популярных туристических программ.

К проведению такой площадки членов Общественного совета подвигла Концепция развития научно-популярного туризма Российской Федерации, утвержденная Минобрнауки РФ в январе 2023 года. Согласно документу, туризм с научным и образовательным компонентами помогает молодежи определиться при выборе профессии и даже региона проживания, способствует привлечению студентов в науку, повышает доступность научных объектов и информированность населения о научных достижениях страны, а также расширяет возможности развития кадрового потенциала для проведения экскурсий.

Модерировала встречу член Комиссии ОП РФ по развитию высшего образования и науки, проректор по воспитательной работе ТюмГУ Ольга Загвязинская.

Яркий пример успешного сотрудничества талантливых студентов, ученых и городской Общественной палаты привела учредитель Клуба ЮНЕСКО «Сибирские золотошвей», магистр музеологии, член Общественной пала-

ты г. Тюмени и Общественного совета при Тюменской областной Думе Елена Сулейманова. Она поделилась, как в регионе было возрождено старинное золотое шитье, как этот уникальный промысел интегрировали в современное искусство, как создавались коллекции, выставки и был разработан новый туристический маршрут «Золотая нить Сибири». «Это театрализованная экскурсия, где гости могут посмотреть образцы церковного и светского золотного шитья, сравнить их техники, орнаменты, приобщиться к такому красивому, чудотворному промыслу и стать носителями этнокультурного наследия народов Тюменской области», – рассказала Елена Гертрудовна.

Для участников форума была организована интерактивная выставка «Живопись иглой: российские традиции и сибирские инновации», на которой все желающие могли сделать фото на память в национальных аксессуарах народов Тюменского региона.

Президент России Владимир Путин 21 февраля 2023 г. обратился с Посланием к Федеральному Собранию Российской Федерации. «В деле защиты России мы все должны соединить, согласовать свои усилия, свои обязанности и свои права для поддержания одного исторического права – права России быть сильной», – подчеркнул Президент, приводя цитату Петра Аркадьевича Столыпина, говоря о необходимости объединения всех граждан страны для достижения общих целей развития. Слова Столыпина были сказаны более 100 лет назад, но они в полной мере созвучны современности. Сила государства отражается в возможностях, которые открываются перед его гражданами для достижения

побед как на передовой, так и в других сферах – экономике, культуре, образовании, социальной, инфраструктурной и демографической политике. Сегодня в условиях беспрецедентного внешнего давления, вопросы консолидации и сохранения суверенитета нашего общества приобретают особое значение. Источники благополучия и будущее должны быть только здесь, в родной стране, в России. Внести вклад в объединении нашей страны способен каждый гражданин, поскольку именно народ России – основа суверенитета страны и источник власти. Слагающие суверенной России это не только армия и флот, но всё то, что составляет социальную ткань общества: политика, культура, экономика, технологии, гражданская активность. О роли гражданского общества в укреплении устойчивости независимости страны и приоритетных направлениях сотрудничества с

органами власти шла речь на Всероссийском форуме «Сообщество» в городе Вологде.

5 октября в Музейно-творческом центре народного художника России В.Н. Корбакова состоялась творческая встреча встречи Послов культуры Союза женщин России г. Вологды и Тюмени.

Елена Гертрудовна рассказала о своем увлечении промыслом, проведенной большой исследовательской работе, об истории распространения золотного шитья в быту различных сословий жителей Сибири и образцах промысла в коллекциях музеев Тюменской области. Инициированное Еленой Сулеймановой возрождение золотного шитья в Тюмени стало основой для возникновения школы креативных индустрий «Золотая нить Сибири», получившей поддержку Президентского фонда культурных инициатив.

Гости мероприятия, в числе которых были мастера народ-

ных художественных промыслов, преподаватели и обучающиеся образовательных организаций области в сфере НХП, получили уникальную возможность не только полюбоваться прекрасными изделиями мастера и предметами из ее личной коллекции, но и примерить выставочные образцы, сделав памятные фото.

В рамках мероприятия был презентован каталог «Культурно-историческое наследие золотного шитья Сибири», один экземпляр которого пополнил фонд научной библиотеки Вологодской областной картинной галереи.

«Я очень рада, что мне посчастливилось побывать в столице Русского Севера городе Вологде, презентовать наш Каталог и представить сибирские золотошвейные традиции, – поделилась Елена Гертрудовна. – Мы с коллегами из Тюмени посетили Музей вологодского кружева и Центр народной культуры, где познакомились с удивительными шедеврами вологодских мастериц. В музейных экспозициях представлены старинные образцы золотой вышивки и традиционного кружева, которое является национальным достоянием народов России и брендом Вологодской области. Очень ценным было то, что мы смогли пообщаться с молодыми мастерицами и обменяться опытом с хранителями древних вышивальных традиций. От имени Общественной палаты города Тюмени выражаю искреннюю благодарность Галине Владимировне и всем коллегам за организацию нашего мероприятия на высочайшем профессиональном уровне, за талант и гостеприимство!»

Встреча стала возможной благодаря поддержке Союза женщин России. Введенный общероссийской общественно-государственной организацией институт Послов культуры СЖР активно содействует установлению и развитию творческих связей между регионами нашей страны.

Светлана ПАХОМОВА



МЕРОПРИЯТИЯ ОПТО

ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ



20 октября 2023 года в Тюменской областной Думе прошла Всероссийская научно-практическая конференция «Сохранение и укрепление традиционных духовно-нравственных ценностей многонационального народа России», посвященная 30-летию Конституции Российской Федерации. Организаторами выступили Тюменская областная Дума, Институт государства и права ТюмГУ, Общественная палата Тюменской области, Тюменское

региональное отделение Ассоциации юристов России, региональное отделение Российского профессорского собрания, Региональное отделение Всемирного Русского Народного Собора, региональное отделение общероссийской общественно-государственной организации «Ассамблея народов России». Ее участниками стали ученые-юристы, представители органов государственной власти, депутатского корпуса и общественности. В частности,

участие приняли министр науки и высшего образования РФ Валерий Фальков и губернатор Тюменской области Александр Моор.

«Все мы понимаем, что значимость Конституции сложно переоценить. Принятая в 1993 году, она стала основой всей правовой системы России. В непростые 90-е годы образование чаще всего воспринималось в отрыве от воспитания. Сегодня высшее образование неразрывно связано с вопросами воспитания. В вузе

происходит не только получение профессиональных знаний, но и формирование ценностного каркаса, мировоззрения, отношения к духовно-нравственным ценностям», – отметил, приветствуя собравшихся, Валерий Фальков.

События последних лет стали проверкой государства, системы государственного управления и гражданского общества на зрелость и прочность, подчеркнул в своем выступлении Александр Моор.

«Такие глубинные черты нашего характера, как взаимопомощь, единство и сплоченность сегодня стали доминантными. Конституция России выступает для всех нас стратегическим ориентиром. Традиционные духовные и нравственные ценности, суверенитет и многонациональное единство, наше сплочение вокруг национального лидера – это фундаментальная основа для сохранения страны и ее устойчивого развития», – подчеркнул губернатор.

Спикер Тюменской областной Думы поблагодарил организаторов конференции за актуальность, злободневность и многогранность выбранной темы. По его словам, на конференцию приехало большое количество гостей, очень известных ученых-правоведов со всех уголков страны. «Без прове-

дения подобных конференций, наверное, невозможно продвигать науку вперед. Здесь ученые обмениваются мнениями, знакомятся с другими точками зрения по вопросам обновления конституционных норм. И как заметил, выступая с докладом, председатель комитета Госдумы по науке и высшему образованию Сергей Кабышев, невозможно принимать какие-то законы, если мы не прислушиваемся к мнению тех людей, кто серьезно занимается проблемами применения положений Конституции», – отметил спикер регионального парламента.

Геннадий Чеботарев обратил внимание, что стало доброй традицией вместе с Тюменской областной Думой, Тюменским госуниверситетом, Общественной палатой отмечать юбилей Конституции проведением научных конференций. Такие же конференции проводились к 10-летию и 20-летию основного закона.

«На конференции правоведа обсуждают возможность дальнейшего развития именно духовно-нравственного потенциала Конституции. Надеюсь, появятся конкретные рекомендации по совершенствованию конституционного законодательства», – заключил Геннадий Чеботарев.

Пресс-служба ОПТО

НА ПУТИ К ИСЦЕЛЕНИЮ



Работа по противодействию онкологическим заболеваниям в регионе продолжается. В Тюмени в многопрофильном клиническом медицинском центре «Медицинский город» общественные активисты и медики обсудили вопросы профилактики, диспансеризации и раннего выявления онкологических заболеваний. Нарботанным опытом в этой важной социальной сфере поделились и представители страховых компаний.

Заседание проводила руководитель рабочей группы, председатель Тюменской городской общественной организации инвалидов по онкологическим заболеваниям «Забота» Людмила Островская. Организация была создана в декабре 2008 года и в этом году отметит 15-летний юбилей. За эти годы общественные активисты оказали помощь многим людям с онкологическими заболеваниями в Тюмени и области.

Людмила Григорьевна рассказала участникам встречи о проведенном осенью мониторинге учреждений здравоохранения города. Во время проверки общественные активисты выявили несколько случаев нарушения маршрутизации пациентов с подозрением на опухоль щитовидной железы, а также жалобы от пациентов при направлении на медико-социальную экспертизу в одну из поликлиник города. Людмила Островская предложи-

ла провести анкетирование среди пациентов с подозрением на онкозаболевание.

С мая по сентябрь общественные активисты и сотрудники медицинских учреждений проводили также и выездные мероприятия. Их участница, соучредитель благотворительного фонда «Благотворение» Ольга Андрейчук считает, что в профилактике заболеваний важно самознание пациентов, и для того, чтобы получить положительные результаты, нужно вести работу и с пациентами, и с докторами.

Председатель комиссии по здравоохранению и социальной реабилитации Общественной палаты Тюменской области Джинна Лебедева отметила, что во время пандемии врачи встречали случаи запущенной 4-й стадии рака. При обследовании в стационаре у больных обнаруживали метастазы в головной мозг, причем пациентами были представители трудоспособного населения, которые обязаны ежегодно проходить профилактические осмотры.

Заместитель главного врача центра «Медицинский город» Валерия Павлова отметила, что в целом работа кабинетов раннего выявления заболеваний в регионе налажена хорошо, но стоит обратить внимание на вопросы расширения охвата и дефицита кадров в районах.

В ближайшем будущем на базе городской поликлиники № 5 будет открыт еще один центр амбулаторной онкологической помощи, который будет включать в себя центр эндоскопии. Представитель врачебного сообщества отметила, что специалисты «Медицинского города» работают и над решением вопроса о дефиците кадров в отдаленных учреждениях здравоохранения.

Работу по приглашению на диспансеризацию проводят и представители страховых компаний. Сотрудники помогают пациентам из группы риска записаться на прием и напоминают о записи. Руководитель Тюменского филиала «АльфаСтрахование-ОМС» Наталья Кремлева обратила внимание на сложности с актуальностью базы телефонных номеров и предложила обновить ее для облегчения работы.

По итогам встречи участники рабочей группы обозначили вопросы, которые требуют решения. Общественные активисты и медики запланировали совместные выездные мероприятия в центры амбулаторной онкологической помощи. Работа по противодействию онкологическим заболеваниям в регионе продолжается.

Пресс-служба ОПТО

УЧИТЕЛЬ НА СЕЛЕ – ЖИЗНЕННЫЙ ОРИЕНТИР

Тюменские общественники обсудили вопросы подготовки педагогических кадров для села



В середине недели в областном центре прошло совместное заседание участников двух комиссий Общественной палаты Тюменской области – комиссии по развитию агропромышленного комплекса и сельских территорий и комиссии по образованию, науке и занятости. Общественные активисты обсудили вопросы подготовки педагогических кадров для села и развития непрерывного аграрного образования в регионе.

Используя успешный опыт создания агроклассов, глава региона в 2021 году инициировал открытие в школах Тюменской области психолого-педагогических классов. Если в 2022 году в школах региона действовало 66 психолого-педагогических классов, то в 2023 году – 87. Количество обучающихся увеличилось с 670 до 895 человек, причем 623 из них – обучающиеся на селе.

– Сам статус профессии учителя сегодня наконец претерпевает изменение в пользу развития, и ребята будут продолжать выбирать профессию педагога, – уверен Алексей Райдер. – Этот процесс будет поставлен на системную основу, и мы пройдем этот путь, который прошли при создании агроклассов в регионе. Мы понимаем свои задачи и используем опыт подготовки кадров для села. Мы готовы к наращиванию набора и целенаправленному распределению выпускников в школы региона.

Председатель комиссии по образованию, науке и занятости Общественной палаты Тюменской области Светлана Соловьева рассказала участникам встречи о подготовке кадров для фельдшерско-акушерских пунктов. В настоящее время в этой сфере наблюдается четкая тенденция по увеличению количества молодых сотрудников, это связано, в том числе, и с увеличением заработной платы в системе здравоохранения.

После обсуждения члены комиссий приняли решение обратиться в региональное правительство с предложением продолжить работу по увеличению приема по педагогическим специальностям с учетом востребованных в сельских муниципалитетах кадров. Общественные активисты также обратятся к муниципальным органам власти с предложением продолжить реализацию мер поддержки специалистов на селе.

Председатель комиссии по развитию агропромышленного комплекса и сельских территорий Общественной палаты Тюменской области, почетный гражданин Тюменской области Юрий Конев напомнил участникам встречи, что в конце июня общественники провели слушания по обеспечению продовольственной безопасности в регионе. Среди рисков активисты выделили вопросы кадровой политики на селе, причем не только для аграрного сектора, но и для здравоохранения и образования.

– Среди важных вопросов – подготовка для села именно учителей, тех людей, которые должны быть подготовлены по учебным планам и программам, – подчеркнул Юрий Конев. – Мы собрались для того, чтобы обменяться мнениями и услышать представителей власти. В сельской школе тогда будут работать квалифицированные учителя, когда они будут подготовлены по смежному профилю.

Во встрече участвовали руководитель регионального департамента агропромышленного комплекса Владимир Чейметов, курирующий систему образования заместитель губернатора Тюменской области Алексей Райдер, директор департамента труда и занятости Александр Сидоров.

– Большинство вопросов, которые мы перед собой ставили,

нашли воплощение в виде проведения необходимых мероприятий. Но главное – обсуждение интересов наших сельхозтоваропроизводителей и погружение в эту тематику дает соответствующую отдачу и формирует модель, – считает Владимир Чейметов.

Директор департамента агропромышленного комплекса сообщил, что в регионе в сфере агропромышленного производства и легкой промышленности работают 21,5 тысячи специалистов, и это значительно меньше, чем было в советское время, хотя объем производства существенно увеличился. Вместе с тем, в отрасли трудятся более тысячи человек пенсионного возраста. 31% работающих в этой сфере имеют только среднее школьное образование, но, тем не менее, работают на разных предприятиях.

– Мы должны иметь хорошую скамейку запасных, чтобы обеспечить динамичную работу отрасли, – отметил Владимир Чейметов. – За последние три года в регионе был реализован

ряд инвестиционных проектов и было создано более двух тысяч рабочих мест, львиную долю которых составляют именно рабочие профессии. Понимая, что один из ключевых факторов – это жилье, за последние три года 73 семьям молодых специалистов на селе выделено 93 млн рублей. Жители сельской местности взяли почти 800 ипотечных кредитов по ставке 2,7% годовых.

Алексей Райдер рассказал участникам встречи о работе по подготовке кадров для села, начиная с создания агроклассов в школах. Эту работу сопровождал институт ТОГИРРО, на следующих стадиях подготовки специалистов в регионе получена профессиональная поддержка от Аграрного университета Северного Зауралья. В образовательной программе «Мы выбираем АПК» участвуют 27 школ-партнеров в 22 районах региона, включая Пуровский район ЯНАО. В учебных заведениях созданы и действуют 72 агротехнических класса, в которых учатся 1 600 школьников.

За 2022–2023 учебный год в аграрных классах прошли обучение более 460 человек: по специальности мастера-наладчика по техническому обслуживанию машин – 142 человека, специалиста по агроконтролю – 139 человек, тракториста – 46 человек, сити-фермера – 54 человека.

– Учитель на селе – это всегда больше, чем учитель, – отметил Алексей Райдер. – В жизни каждого выпускника сельской школы учитель – это, в том числе, жизненный ориентир, человек, который направит на всю будущую жизнь. Для тружеников села, которые заканчивают сегодняшние современные сельские школы и выбирают профессии, планируя вернуться на малую родину, каждый учитель остается в памяти.

С точки зрения характеристик кадровый состав работников сельских школ значительно не отличается от характеристик системы образования в регионе. Вместе с тем, средний возраст педагогов на селе выше, чем в среднем по области. В школах Тюменской области трудятся более 12,7 тысячи педагогических работников, из них более 5,4 тысячи – в сельских территориях. Средний возраст педагога в регионе составляет 42 года, сельского педагога – 44 года. Этот факт говорит о том, что в городах больше молодых работников.

Светлана Соловьева рассказала участникам встречи о подготовке кадров для фельдшерско-акушерских пунктов. В настоящее время в этой сфере наблюдается четкая тенденция по увеличению количества молодых сотрудников, это связано, в том числе, и с увеличением заработной платы в системе здравоохранения.

Общественные активисты также обратятся к муниципальным органам власти с предложением продолжить реализацию мер поддержки специалистов на селе.

Сергей КУЗНЕЦОВ



ДОМ МИЛОСЕРДИЯ



БОГАДЕЛЬНЯ.

Преодоление трудностей.



Галина ПАРШУТКИНА: "Мы являемся социально-ориентированной НКО – некоммерческой общественной организацией, которая с 23 октября 2013 года содержит лицензированный медицинский стационар на 20 койко-мест для паллиативных бездомных больных, которые не могут сами себя обслуживать".

«Волков бояться – в лес не ходить», – говорила я при открытии «Дома милосердия «Богадельня». Однажды батюшка на Рождественских чтениях в Москве сказал: «Вас всё равно закроют. Проверки замучают. Уж поверьте мне, я по опыту это знаю». Я тогда горячо возражала ему, не предполагая о тех трудностях, которые нас ожидают.

Проверки у нас действительно проходят регулярно, как в плановом порядке, так и по жалобе, цель которых – соблюдение работодателем трудового законодательства. МЧС, Росздравнадзор, Росгвардия, ТФОМС, Департамент здравоохранения, Департамент соцзащиты – вот неполный перечень проверяющих организаций, и у каждой из них свои функции и полномочия. Нас это не огорчает. Мы всегда в «тону»». Если после этих проверок качество нашей работы становится лучше – это значит, что они нам приносят немалую пользу.

Проверка МЧС выявила несоответствие требованиям противопожарной безопасности муниципального здания, в котором размещается «Дом милосердия «Богадельня». После судов у меня случился инсульт, а потом была апелляция. Выделение ссуды из госбюджета на устранение нарушений. Непростой отчёт за потраченные бюджетные средства. И титаническая работа подрядной организации по «начинению» противопожарным оборудованием бывшего общежития, переданного нам администрацией города в 2008 году. Несколько месяцев жизни, как в катакомбах. Никто не роптал. Нас не закрыли. Мы всё смогли пережить и сделать вовремя.

АТМОСФЕРА В КОЛЛЕКТИВЕ

Взаимоотношения в коллективе бывают разными. Он у нас на 99,9% состоит из женщин. А женщины – народ эмоциональный. Слезы. Недовольство. Разборки – «кто прав, кто виноват?» ... и, как правило, примирение. «После бури – тишина». В общем, учимся жить в коллективе, обходить острые углы, «притираться» друг к другу. И как говорится, Бог в помощь. Хотя не весь персонал «Богадельни» воцерковлён, но страдают и жалеют подопечных все, кто подолгу у нас работает. Бывают и «случайные люди», но они ненадолго. Денег у нас больших не зарабатываем. Хотя зарплату персоналу

платим своевременно. Кто остаётся у нас, тот надолго.

К подопечным нужен особый подход. У наших специалистов даже есть свои любимчики. Мария – социальный работник, любит подопечного Андрюшу, нашего красавчика с урологическим мешком через плечо и припадающим при ходьбе на правую ногу (последствия инсульта). Андрей знает три слова, два из них – неприличные, а одно: «Ну!», которым он выражает и своё несогласие, и одобрение, и раздражение... При встрече с Машей он одаривает её своей волшебной подкупающей улыбкой. И становится мягким, как пластилин. С ним Маша много ездит по социальным службам, в суды. Оформляет документы, опеку, инвалидность.

Сострадание – в этом секрет взаимопонимания персонала с нашими подопечными. А ещё, мы их любим радовать. Устраиваем концерты к праздникам. Ко Дню рождения дарим торты и простенькие подарочки, и они им радуются, как дети.

Есть сложные «персонажи», вечно недовольные, со сломанной психикой и когнитивными нарушениями. Таким пациентам оказывается медикаментозная помощь успокоительными препаратами, регулярно проводит занятия психолог. Не секрет, что у нас не детский сад, а выдавшие виды бездомные, «прошедшие огонь и воду». Мы стараемся, чтобы не было раздражающих факторов. Если пациенты в палате не ладят, мы их расселяем, учитывая совместимость темпераментов.

ИСПОВЕДИ И ПРИЧАЩЕНИЕ

До пандемии к нам каждый месяц приходил батюшка для совершения исповеди и причастия. Сейчас приглашаем батюшку раз в два-три месяца. Чаще пока не получается. Но эта бесценная помощь для наших подопечных и сотрудников. После исповеди и причастия наш «взрослый детский сад» становится послушным. В тихий час спят, как младенцы. Недавно один очень добрый батюшка причастил пятнадцать человек у нас в «Богадельне» – тринадцать подопечных и двоих сотрудников из медперсонала. Причём, сотрудники причащались первый раз в жизни. Это был настоящий праздник для всех нас. Надеемся, что скоро у нас появится новая форма работы в сестричестве – участие сестер

милосердия «Богадельни» вместе с подопечными в Обеднице в нашей Часовенке у иконы Иверской Божией Матери, точной фотокопии афонского письма.

НЕ ВСЕГДА БЛАГО ВО БЛАГО...

Чаще всего нам кажется, что человек, стремящийся помочь ближнему, всегда поступает правильно – «творит благо». Однако существует утверждение и о том, что именно благими намерениями вымощена дорога в ад. Несколько советов на эту тему. Помощь должна быть востребована. Не нужно навязывать своей помощи ближнему и своего видения того, что для него хорошо, а что плохо. Нельзя «причинить человеку добро» в принудительном порядке.

Был случай, когда только что обучившаяся сестра милосердия стала посещать наше лечебное заведение самочинно, «из любви к ближнему» и с радостью «причиняла добро» нашим подопечным. Она пришла в «тихий час», высаживала на стульчики наших пациентов и целый час заставляла слушать душеполезные чтения – «Слова. Том 1. С болью и любовью о современном человеке» Паисия Святогорца, не понимая того, что им и сидеть-то трудно, а не только усваивать слова прочитанного. Надо отметить, что почти все наши подопечные имеют когнитивные нарушения.

Не берите на себя ответственности больше, чем вам по силам. Не стесняйтесь обращаться за помощью, спрашивать и учиться у других, более опытных сестёр милосердия. На пути служения нас ждут неудачи и разочарования, сложности. Многие из нас пребывают в плену стереотипов, мол, ошибаться – это позорно и непрофессионально. Искать помощи и учиться не зазорно. Особенно там, где мы берем ответственность не только за себя самих, но и за тех, кому помогаем. Хотя примеры негативного характера в сестричестве бывают, но хотелось бы завершить эту часть своего сообщения на позитиве:

«Грабелъ на поле служения ближнему «раскидано немало». Но если об этом факте помнить и признавать его, то обходить их не так уж и сложно. Простор для добрых дел у нас огромен. Быть чуть более чуткими и внимательными и все получится...».

Иногда для проведения акций и мероприятий мы обращаемся за помощью к волон-



тёрам, но не всегда это бывает оправданным. Часто на организацию волонтерского проекта тратится больше сил и времени, чем он приносит реальной пользы. Для оказания безвозмездной помощи на проводимые мероприятия (акции, праздники, текущую деятельность) необходимо привлекать благотворителей. Систематическая работа в этом направлении даёт положительные результаты. Доверительные отношения с благотворителями, которые выстраиваются годами, способствуют решению самых непростых и не только финансовых вопросов. Но не всё бывает «в шоколаде». Бывает, приходится выписывать пациента из стационара за нарушение требований распорядка и агрессивные действия, чтобы не причинил вреда другим подопечным и обслуживающему персоналу. Такие психические срывы, как правило, – это следствие предшествовавшего образа жизни человека и чрезмерное употре-

бление алкоголя. Наш стационар рассчитан на паллиативных, в том числе неизлечимых incurable больных. Поэтому не редко они умирают. Самое главное – успеть напутствовать Святыми Тайнами перед уходом человека в Вечность. Но, к сожалению, не всегда это получается. Иногда не успеваем...

Но случаются и маленькие радости. Недавно один наш пациент пережил клиническую смерть. Он был некрещёным. Рассказывал, как видел себя со стороны и как ему врачи делали массаж сердца, а он пытался кричать: «Я живой!» – а голос его не слушался. После выписки его из городского стационара к нам в «Богадельню» он покрестился.

В заключение, хочу привести слова архимандрита Павла Груздева: «Жизнь – это самый великий дар, который человек получил от Бога. Закон Духа Жизни – это закон Любви, закон самопожертвования». В этом и есть суть служения ближнему».



КАКОЙ БИЗНЕС ОТКРЫТЬ В 2023-2024 ГОДАХ

Вопрос о том, какой бизнес открыть, остается актуальным в любое время, в том числе в периоды экономических кризисов и невзгод. Работа по найму редко может дать то, что нужно человеку: высокий доход, независимость, возможность выстраивать планы на будущее и реализовывать мечты.



Редко, когда рост зарплаты поспевает даже за уровнем инфляции. Так что стремление взять судьбу в свои руки вполне объяснимо и понятно. Особенно это актуально в том случае, если вы не испытываете от своей работы не только финансового удовлетворения, но и морального. Проще говоря – занимаетесь тем, что вам не нравится. Как бы заезжено это не звучало, но в том направлении, которое вам ближе по душе, самореализоваться вам будет проще и ощущение удовлетворения от жизни повысится.

В этой статье мы представили мини-обзоры идей по самым популярным направлениям поиска.

Какой бизнес открыть с минимальными вложениями. Это идеи с небольшим капиталом в размере 100 тыс. рублей или около того. Идеи, конечно, есть и в этой категории. Но слишком многого от них ожидать не стоит. Зачастую речь идет о форматах самозанятости.

1. НЕЙТРАЛИЗАЦИЯ НЕПРИЯТНЫХ ЗАПАХОВ. ПРИМЕРНЫЙ ДОХОД: 50-150 РУБ./КВ. М.

Для тех, кто заинтересован в работе на себя, привлекательным вариантом может стать сервис по устранению неприятных запахов с использованием технологии «сухого тумана», который распыляется через специальные генераторы, создает вещество, внешне напоминающее туман. Это вещество способно проникать в микроскопические промежутки и абсорбировать различные запахи.

Аппарат для генерации «сухого тумана» достаточно компактен и удобен для переноски. Его стоимость варьируется в пределах

20-30 тыс. рублей. Кроме того, требуется специальная жидкость, которая и превращается в туман. Весь процесс устранения неприятных запахов обычно занимает около 40-50 минут. «Сухой туман» эффективно справляется с большинством запахов, включая дым табака в автомобиле, канализационные запахи, запах сырости и плесени, а также запах животных. Услуга наиболее эффективна только после обнаружения и устранения источника неприятного запаха, что необходимо четко доносить клиенту до начала работы.

2. СОЗДАНИЕ ПОДКАСТОВ. ПРИМЕРНЫЙ ДОХОД: 10-100 ТЫС.РУБ.

Подкасты – вариант для людей с хорошими голосовыми данными и умением интересно рассказывать истории. Это интернет-радиопередачи на самые разнообразные темы, включая дом и семью, любовь и отношения, искусство и литературу, музыку и кино, и многое другое. Пока еще не много конкурентов, есть возможность записи подкастов прямо из дома. Учитывайте, что работа над подкастами, несмотря на их небольшую итоговую длительность (в идеале 20-30 минут), потребует достаточно долгого времени, включая создание сценария, подготовку к записи и постпродакшн.

3. ИЗГОТОВЛЕНИЕ БАННЫХ ВЕНИКОВ. ПРИМЕРНЫЙ ДОХОД: 200-450 РУБ./ШТУКА

Веники для бани изготавливаются из листьев и веток различных видов деревьев и кустарников, включая березу, дуб, ель и можжевельник. Для создания веника требуется сначала собрать

свежую зелень, после чего оставить её на некоторое время для сушки. Затем собранные ветви и листья связываются в веник и фиксируются веревкой. Местами реализации банных веников могут быть интернет-магазины, городские рынки, ярмарки, а также сами бани и сауны. Отдельное внимание стоит уделить оптовым покупателям, которые способны закупить большее количество товара. Стоимость производства веника варьируется в зависимости от местоположения и стоимости используемых материалов и затраченного на работу времени. Средние затраты на производство одного веника составляют от 50 до 100 рублей. Наценка на банные веники определяется исходя из места продажи товара. Если веники реализуются в розницу, то возможна наценка в диапазоне от 100% до 300%. При работе с оптовыми покупателями наценка будет ниже, но объем продаж значительно увеличится.

4. СЕРВИС ПО УХОДУ ЗА МОГИЛАМИ. ПРИМЕРНЫЙ ДОХОД: 300-3000 РУБ./УСЛУГА

У многих людей из-за занятости или удаленности кладбищ нет возможности регулярно заботиться о могилах своих родственников. Отсюда возникает спрос на услуги по уходу за могилами. Стоимость таких услуг обычно колеблется от 500 до 2000 рублей. Услуги могут включать: удаление сорной растительности и поросли; обработку участка средствами от сорняков; покраску ограждений, столов, скамеек; удаление старых венков и цветов; удаление ржавчины; мытье памятников и надгробий с использованием специализиро-

ванных средств; украшение могил живыми или искусственными цветами; регулярный полив цветов, кустарников и т.д. В дополнение к этому, можно предложить дополнительные услуги, например, перевозку пожилых людей, которым трудно добраться до кладбища из-за отсутствия общественного транспорта.

5. ОРИГИНАЛЬНЫЕ БУКЕТЫ. ПРИМЕРНЫЙ ДОХОД: 40-80 ТЫС. РУБ.

Оригинальность и неповторимость – ключевые атрибуты подарка. Букет, как комбинация красоты, яркости и чувств, может быть собран не только из цветов, но и из фруктов, игрушек, конфет и других мелочей, которые могут порадовать человека. Отдельная тема – это букеты для мужчин. Здесь возможны варианты с бритвенными принадлежностями, пивными закусками, раками, копченой рыбой и т.д. Можно расширить бизнес, создавая и продавая также подарочные комплекты в боксах. Однако статус самозанятого для букетов и подарочных наборов не подойдет, поскольку перепродажей товаров можно заниматься имея хотя бы ИП.

6. ПРОДАЖА КЕЙСОВ С НОСКАМИ. ПРИМЕРНЫЙ ДОХОД: 1-3 ТЫС. РУБ. ЗА ГОТОВЫЙ НАБОР.

Суть идеи заключается в продаже оригинальных подарочных наборов с запасом носков на определенное количество времени, например, на неделю, на месяц или даже на год. Это могут быть носки разных стилей, цветов, с различными рисунками, надписями, выполненные из разных материалов. Идея отличается

своей универсальностью – такой подарок будет актуален для разных возрастов и полов. К тому же, подобный кейс можно дополнить иными аксессуарами, которые будут поддерживать общую тематику набора, делая его еще более интересным и оригинальным. Чтобы заниматься такой деятельностью, опять же, потребуются оформить как индивидуальный предприниматель, поскольку самозанятые не могут заниматься перепродажей готовых товаров.

7. ТОРГОВЛЯ ПО СХЕМЕ ДРОПШИППИНГА. ПРИМЕРНЫЙ ДОХОД В МЕСЯЦ: 30-200 ТЫС. РУБ.

Один из всегда актуальных вариантов для тех, кто стремится заниматься торговлей, но при этом не обладает значительным капиталом – это дропшипинг. Это метод, который позволяет вам вести торговлю без физического наличия товара. Принцип в том, что когда клиент делает заказ у вас, доставку товара обеспечивает поставщик. Ваш доход составляет разницу между оптовой и розничной ценами. Основная задача здесь – уметь находить такой товар, который можно выгодно перепродать. Найти же самих поставщиков, готовых работать по схеме дропшипинга, не так сложно. Для этого вы можете воспользоваться такими ресурсами, как Optolider, Markethot, AlterModa, DealExtreme и другими.

Вы можете продавать товары через свой собственный интернет-магазин, в социальных сетях, на маркетплейсах, сайтах объявлений. Также иногда сотрудничество по данной схеме публикуют компании, развивающие франчайзинг.

ДОМАШНИЕ ПИТОМЦЫ

Если вы задумали чем-то порадовать своих детей, заведите домашнего питомца. Это поможет научить детей заботиться о живом существе, дружить с ним и любить его. Питомец – это хорошо, но есть не только плюсы, но и минусы. С учетом всех пожеланий, мнений и советов остается только решить, какое животное лучше завести?

ТРУДНЫЙ ВЫБОР

Часто дети требуют завести кого-то конкретного: кошку, собаку, черепашку, ёжика или хомячка... Чаще всего дети не могут определиться с выбором, и им нужно помочь. Специалисты не советуют дарить ребенку животное до 4-х лет, поскольку малыш не сможет полноценно с ним взаимодействовать.

Но с пяти-шести лет можно завести питомца, не слишком сложного в уходе и питании. Это могут быть кошки, рыбки, птички. Собаки будут позднее – годам к 10-ти, ведь с ними надо гулять каждый день и не раз. Психолог поможет подобрать питомца, похожего по характеру, но лучше, когда ребенок выберет себе друга сам.

Для девочки лучшим выбором будет котенок, для мальчика – щенок. Лучше, когда дети воспитывают питомца с нуля, приучают его и приучают правильно себя вести. Дети должны понимать, что животных нельзя баловать, перекармливать, позволять им портить вещи, создавать беспорядок. Воспитание питомца – это школа жизни, доброты, а приобретенные навыки ребенок потом трансформирует в роли отца или матери.

КРЫСЫ

Активные, забавные, умные. Неприхотливы, можно спокойно оставить на несколько дней в клетке с запасом еды и воды. Хорошо приручаются. Однако имеют специфический запах и могут портить вещи. Живут до трёх лет. Декоративных крыс можно брать на руки и даже научить забавным трюкам: бегать по гребёнке, играть в мячик, подвешивать лапку. Но высокий интеллект животного может обернуться против хозяев. Оставшись без присмотра, они готовы сгрызть всё, что попадается на пути: книги, провода, пищевые принадлежности. Найти сбежавшую крысу в квартире чрезвычайно сложно.

ХОМЯКИ

Милые, хорошо приручаются. Породы хомячков отличаются как внешне, так и по темпераменту. Можно подобрать питомца под характер ребёнка. Например, сибирские – пушистые тихони, много спят и могут подолгу быть одни. А джунгарские – непоседливые живчики: им необходимы развлечения и компания.

Пушистый шарик, усердно набивающий щёчки едой, – неиссякаемый источник умиления. К сожалению, их век недолог: редко живут дольше 3,5 лет.

МОРСКИЕ СВИНКИ

Контактные и покладистые, чистоплотные. Не очень активные, пугливые. Живут до восьми лет. Эти милые грызуны могут часами спать или жевать травку, а при желании всегда готовы пойти на руки. Гладить морскую свинку – взаимное удовольствие для хозяина и питомца. Но важно помнить, что это зверёк с тонкой душевной организацией. С ним нужно обращаться очень бережно, без резких движений. Даже кричать при них не стоит – они очень пугаются и могут заболеть от стресса. Некоторым детям морские свинки могут показаться скучными: есть, спать и вычёсываться – вот и весь круг их занятий. Зато они ласковые и почти не кусаются.

ШИНШИЛЛЫ

Забавные, подвижные, приятные на ощупь. Долго живут. Довольно прихотливы и независимы. Ведут ночной образ жизни. Могут портить вещи. Продолжительность жизни – 20 лет. Шиншиллою нужно много заниматься, поэтому её лучше заводить ребятам постарше. Зато при правильном уходе она много лет будет радовать вас игривым характером. Шиншилла не станет долго сидеть на руках, но с ней можно



и нужно играть: катать мячик, повесить в клетку погремушку. Оставлять без присмотра грызуна вне клетки нельзя: в опасности окажутся провода и любые деревянные предметы. Эти зверьки могут жить поодиночке, но лучше держать пару: тогда они точно не заскучают. Самки шустрее, самцы более флегматичные. Если не хочется возиться с потомством, заведите двух друзей-самцов. Самки в одном помещении не уживаются.

РЫБКИ

Не создают грязи и шума, успокаивают, украшают интерьер. Неконтактные. Продолжительность жизни от 5 до 12 лет. Наблюдение за рыбками успокаивает гиперактивных детей и может надолго занять спокойного ребёнка с пытливым умом. Можно подумать, что рыбки несут исключительно декоративную функцию, но на самом деле их содержание – увлекательная наука с множеством нюансов. А подбор аксессуаров для аквариума открывает простор для фантазии и творчества.

ПОПУГАИ

Долго живут, можно научить говорить. Очень шумные, не слишком контактные.

Продолжительность жизни от 10 до 80 лет. Красивые и активные, проделывают забавные трюки и подражают услышанным звукам. Кроме того, за попугаем не очень трудно ухаживать – достаточно периодически вычищать клетку, следить за количеством пищи и воды, иногда выпускать полетать по квартире. Чтобы научить попугая говорить, требуется много выдержки и терпения. Правда, результат не гарантирован: попугай может вообще не начать говорить или воспроизводить совсем не то, чему его учили.

КОШКИ

Ласковые, игривые, не требуют прогулок. Своенравные. Продолжительность жизни до

18 лет. Источники бесконечного умиления и контента для социальных сетей. Эти маленькие хищники стали культовыми для целых цивилизаций. Нас восхищает грация их движений, изящные формы тела, мягкая шерсть и, конечно, способность мурлыкать. Чтобы завоевать расположение кошки, нужно быть добрым, тактичным и ненавязчивым. Для ребёнка это отличная тренировка коммуникативных навыков.

СОБАКИ

Преданные, активные, могут стать другом, помощником и защитником. Минусы: необходимо выгуливать и воспитывать. Продолжительность жизни до 15 лет.

Преданность и интеллект собак делают их прекрасными компаньонами для ребёнка. Период воспитания щенка самый важный: чтобы зверь вырос послушным, нужно, чтобы все члены семьи соблюдали иерархию в общении с ним: требовали субординации и не баловали без повода. Необходимо, чтобы ребёнок усвоил и тоже соблюдал эти правила. И тогда уже через пару лет собака сама сможет присматривать за ребёнком.

+Единственным препятствием для приобретения домашнего животного могут стать аллергические реакции, но и в этом случае выбор все-таки есть. Не подходит кошачья (собачья) шерсть, посмотрите на кошек сфинксов. Эти грациозные умные «инопланетянки», как их часто называют, экзотичны, и как нельзя лучше подходят под любой интерьер. Они умудряются так пройти рядом с посудным шкафом, что не звякнет ни один хрусталь. Кроме того, они горячие, и с ними хорошо засыпать. Рыбки, хомячки и черепашки не требуют много внимания и за ними интересно наблюдать. Для тихого ребенка интроверта подойдут именно такие питомцы.

Дайджест – ДАРЬЯ ЛАВРОВА
Источники: hvost.news и 4lapy.





В БРАКЕ ЖИВУТ ДОЛЬШЕ

Супружеская жизнь, по утверждению несчастливцев в браке, сковывает развитие человека, лишает его свободы. В браке каждый из его участников все время что-то должен: любить супруга, заботиться о доме, о детях, вести хозяйство, хранить верность и даже – хранить молчание, когда назрел конфликт. Еще нужно уметь прощать друг друга, отвечать на многочисленные вопросы, давать отчет о том, где был и что делал. Свобода выбора в браке существенно сокращается, а обязанности возрастают в разы. Споры о том, как влияет брак на продолжительность жизни, продолжают друг друга, а факты убедительно говорят о том, что брак продлевает жизнь.

МУЖ ПОД КОНТРОЛЕМ

Ученые демографы пришли к выводу, что брак, с точки зрения продолжительности жизни, более выгоден для мужчин, чем для женщин. По расчетам демографов женатые мужчины живут дольше одиноких на 11 лет! Мужчина в браке находится под неусыпным контролем жены, а позднее – и взрослых детей. За ним следят, чтобы он не задерживался на работе, не засиживался в кафе и ресторанах, не слишком долго проводил время с друзьями на рыбалке, не увлекался алкоголем и другими женщинами, не курил, ел вовремя и вообще вел здоровый образ жизни. Семья побуждает мужчину работать, зарабатывать деньги, много делать своими руками по домашнему хозяйству, в саду и огороде и так далее. Семейный мужчина все время занят, и ему некогда предаваться чисто мужским развлечениям,

которые чаще всего не приносят пользы здоровью. И, если в молодом возрасте отец семейства еще рвется на волю, то ближе к старости усмиряется и довольствуется спокойным и размеренным образом жизни. И очень нуждается в заботе! Жена готовит ему вкусные и полезные блюда, заботится о здоровом рационе, в то время как одинокий мужчина ест, что купил: пельмени, пиццу, чипсы, колбасу... Фаст-фуды и вредные перекусы характерны именно для мужчин. Женщины два раза больше заботятся о вкусной и здоровой пище. Забота супруги и внимание детей продлевают мужчине жизнь. Замечено, что все долгожители были непрерывно женаты и не один раз.

НЕРАВНЫЕ БРАКИ

Разница в возрасте влияет на продолжительность жизни и старение супругов в зависимости от пола. Если мужчина берет в жены молодую женщину, то он продлевает свой срок жизни, как бы заимствуя молодость у супруги. Женщина в этом случае стареет быстрее, по крайней мере, внешне. Возможно, потому, что она добровольно передает часть жизненной энергии своему супругу или же у нее нет необходимости выглядеть «молодушкой» при солидном муже.

Супруги в браке часто становятся похожими друг на друга, хотя в молодости они казались совершенно разными. Этот феномен пока не изучен. Казалось бы, выйти замуж за молодого мужчину – шанс помолодеть для каждой женщины. Однако, и этот эффект может продлиться недолго. Первое время, когда у дамы бальзаковского воз-

раста появляется молодой мужчина, она сияет и ликует, выглядит значительно моложе своих лет. Но потом, когда эти отношения заканчиваются, природа наверстывает свое. Если такие браки продолжают длительное время, то молодой супруг с виду стареет быстрее, чем его сверстники, женившиеся на своих ровесницах. Скорее всего, муж, который моложе своей жены, формирует имидж более взрослого мужчины, чтобы угодить своей половине, – стереть грани различия.

Есть такое понятие как мимикрия – подражательное сходство с окружающей средой, которое чаще применяется к некоторым видам животных. У людей подобный эффект также проявляется в том случае, когда они долгое время живут рядом и часто смотрят друг на друга. Поэтому видимое «старение» супругов с большой разницей в возрасте может быть обусловлено мимикрией, а вовсе не реальным старением организма в целом или его внутренних органов.

Другое дело, когда молодой супруг или супруга вступили в неравный брак по расчету и корысти, и реальным смыслом такого брака видят получение наследства после смерти старшего супруга. Тогда сознательно или бессознательно включается программа, направленная на его уничтожение. Мы часто наблюдаем примеры из кинематографа о злодействе алчных альфонсов или юных соблазнительниц («и под ее атласной кожей течет отравленная кровь»). Эти примеры не характерны для темы нашего разговора, так как попросту направлены на смерть, а не на старение супруга.

В любом возрастном варианте, как заметили медики, позитивный брак, основанный на любви, продлевает жизнь обоим супругам, даже если один из них со временем выглядит старше своих лет.

А ПОГОВОРИТЬ...

Брак лишает человека одиночества, которое непременно старит, каким бы эгоистическим и комфортным оно не было. Счастливый брак с течением времени укрепляется за счет общения, в котором нуждаются оба супруга. Мужчины, например, любят докладывать жене о проделанной работе, чтобы получить похвалу и одобрение. Это лучше любого лекарства. Женщины ждут отзывов о приготовленной пище, любят обсудить сериалы. Хорошо, когда у супругов есть общие темы, идеально, когда они полностью открыты друг перед другом, и говорят обо всем, что на душе, что болит, тревожит. К сожалению, большинство мужчин не склонны делиться своими переживаниями. Некоторые мужья всерьез думают, что сокрытие проблем по работе защищает женщину от стресса. Наоборот! Жены все чувствуют, и от такой «заботы» становятся еще более нервными и подозрительными. Женская интуиция поможет найти выход из любой ситуации. Семейному мужчине необходимо выговориться, рассказать о том, что невозможно открыть даже другу. Откровенность поможет ослабить напряжение, даже если его секрет не порадует половинку. Иногда лучше попросить прощения, чем хранить молчание. Понимающая верная жена дает эмоциональный комфорт своему мужу, так как ей можно довериться и рассказать все.

БОРЬБА ЗА СЧАСТЬЕ

Особенно важно, когда брак является социально приемлемым и не подвергается осуждению в обществе. Давление общественного мнения может не только разрушить отношения в браке, но и привести супругов к преждевременной смерти. Хорошо, что в современном мире различные условности стали значительно меньше играть роль при заключении браков. Сегодня трудно удивить мир любимым браком. Красавица и урод, старуха и юнец, богатый и бедный, умный и бездарный, черный и белый, преступник и судья, – в любом сочетании браки не вызывают осуждения, которое было бы агрессивным еще в прошлом веке. Все зависит от микро-социума, в котором живет человек. Например, религиозные верования продолжают держать решительный заслон при заключении межконфессиональных браков. Родственники с обеих сторон способны разрушить союз двух людей с разными вероисповеданиями, убить любовь, превратить ее в ненависть.

Супругам с разных полюсов жизни приходится бороться за свой брак, постоянно отстаивать право на свою судьбу и свой выбор. И, если они вовремя вышли из своего социума, где их брак осуждается, то жизнь спасена. Неравные браки порой превращают борьбу в энергию, которая продлевает жизнь обоим супругам.

Многочисленные исследования показали, что, несмотря на связанные с замужеством проблемы, брак увеличивает продолжительность жизни и у мужчин, и у женщин.

Светлана ЯРОСЛАВОВА