

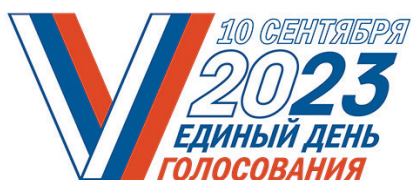
12+



# ПРИБУНА

Общественно-политическое издание Общественной палаты

ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ



## ВЫБОРЫ 2023

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ЭКСПЕРТЫ ОБСУДИЛИ ТЕМУ ПОЛИТИЧЕСКОЙ КОНКУРЕНЦИИ НА ПРЕДСТОЯЩИХ 10 СЕНТЯБРЯ ВЫБОРАХ



В областном центре эксперты Общественного штаба по наблюдению за выборами в Тюменской области обсудили доклад Фонда исследования проблем демократии, посвященный политической конкуренции на предстоящих 10 сентября выборах. По оценке экспертов, выборы на территории региона будут конкурентными, потому что в них участвуют представители многих политических партий.

В обсуждении и обмене мнениями на актуальную тему участвовали более 25 экспертов: члены Тюменской городской и областной общественных палат, а также представители молодежи – руководители молодежных объединений и общественные активисты.

«Важная задача участников обсуждения – обмен мнениями ради того, чтобы разобраться и быть в курсе политической повестки нашей страны», – считает руководитель экспертной группы Общественного штаба по наблюдению за выборами в Тюменской области Ольга Загвязинская.

Напомним, 3 августа на площадке пресс-центра информагентства «Россия сегодня» в Москве прошла презентация доклада Фонда исследования проблем демократии «Конкуренция на выборах 2023: итоги выдвижения».

По оценке авторов доклада, в ходе текущей избирательной кампании от партий требуется

выразить внятную и четкую позицию относительно приоритетных задач, в числе которых обеспечение обороноспособности и безопасности государства, развитие национальной экономики, налаживание мирной жизни в новых регионах, оказание шефской помощи и гуманитарной поддержки жителям новых регионов, помощь участникам СВО и членам их семей.

В начале встречи тюменские эксперты посмотрели фрагмент видеозаписи основной части круглого стола, после чего приступили к обсуждению тезисов. Модератором встречи была Ольга Загвязинская. Во время обсуждения выступили заместитель председателя Общественного штаба по наблю-

дению за выборами в Тюменской области Артур Юрьев, заместитель председателя Общественной палаты города Тюмени Александр Чистяков и другие эксперты.

«Вопрос консолидации гражданского общества, политических партий нашей страны проходит «красной нитью» по всему докладу, что соответствует реальной действительности, – уверен Артур Юрьев. – Сложившаяся внешнеполитическая ситуация, а плюс ко всему, и июньские события текущего года, вопреки ожиданиям и очевидным целям наших недоброжелателей, лишь только сплотили сограждан для достижения общегосударственных результатов – единства и процветания нашей страны».

По оценке эксперта, практически все политические партии, несмотря на свойственную в данной сфере конкурентную среду, в едином порыве активно помогают участникам СВО и членам их семей. От них не отстают и представители некоммерческих организаций, которые не только оказывают реальную помощь нашим бойцам и их семьям, но и стимулируют развитие новых, востребованных секторов экономики.

Артур Юрьевич уточнил, что считает это не конкуренцией, а, скорее, проявлением конструктивного соревновательного эффекта. В качестве доказательства эксперт привел участникам дискуссии давно и хорошо известный факт о том, что конструктивное соперничество в спорте приводит к лучшим результатам и спортивным достижениям. Однако в данном случае, по его мнению, «нашими согражданами, в том числе, и в новых субъектах нашей страны движет реальное желание принести пользу».

О конкурентности на предстоящих выборах говорит участие представителей многих политических партий, считают специалисты. В избирательных кампаниях на территории Тюменской области участвуют представители семи политических партий: «Единой России», КПРФ, ЛДПР, «Справедливой России – Патриоты – За правду», «Коммунисты России», «Российской партии пенсионеров за социальную справедливость» и «Новые люди».

«Выборы должны быть действительно законными, честными, открытыми, прозрачными и гласными, потому что многие из наблюдателей – люди с большим опытом наблюдения на выборах, которые точно знают, куда смотреть, как правильно наблюдать

и как предотвратить возможные негативные действия на избирательных участках», – уверен член Общественной палаты Тюменской области, эксперт Общественного штаба по наблюдению за выборами Алексей Ларионов.

Конкуренция между участниками должна быть в рамках выборных кампаний, убежден Артур Юрьев. Политические силы, участвующие в электоральном цикле, судя по представленным программам, хорошо понимают, что избиратель стал более внимательно и детально соотносить «сказанное» и «сделанное». Более того, судя по тому, что мы имеем возможность наблюдать, конструктивная конкурентная борьба за голос избирателя идет как на федеральном, так и на региональных уровнях.

Согласно данным на информационном ресурсе избирательной комиссии Тюменской области, на предстоящих 10 сентября выборах губернатора нашего региона своих кандидатов выдвинули четыре политические партии.

В качестве еще одного примера реальной политической конкуренции в рамках избирательного цикла Артур Юрьевич привел выборы депутатов Тюменской городской Думы восьмого созыва, где на 36 мандатов выдвинулось 278 кандидатов: как от политических партий, так и в порядке самовыдвижения. Выходит, что в среднем на один депутатский мандат претендуют 7-8 кандидатов – «цифры говорят сами за себя», сделал вывод эксперт.

«Для меня как юриста, участвовавшего в избирательных кампаниях в самых разных статусах, работавшего наблюдателем и имеющего большой опыт прокурорской работы, очень важно, чтобы были соблюдены требования закона, – подчеркнула Ольга Загвязинская. – Важно, чтобы каждый гражданин проголосовал лично и его голос не был никем использован, и это было действительно добровольное волеизъявление».

На избирательных участках в Тюменской области будут дежурить более 2 300 общественных наблюдателей. Миссия общественного наблюдения заключается в том, чтобы выборы прошли в точном соответствии с избирательным законодательством, напомнила Ольга Загвязинская.



# ВЫБОРЫ ПОД КОНТРОЛЕМ!

## ОБУЧЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННЫХ НАБЛЮДАТЕЛЕЙ

Общественное наблюдение за избирательным процессом на всех уровнях, этапах избирательных кампаний формирует уверенность в том, что выборный процесс, включая самые локальные местные выборы, находится под контролем общественников, и, что самое важное, - профессионалов данной сферы.

В 2023 году исполнилось 5 лет, как в законодательство были внесены поправки, в соответствии с которыми Общественная палата РФ стала субъектом направления наблюдателей. Впервые общественные наблюдатели вышли на избирательные участки на выборах Президента РФ 18 марта 2018 года. За этот короткий, но насыщенный событиями и достижениями период институт общественного наблюдения столкнулся с рядом вызовов и внешних факторов, повлиявших на развитие внутренней инфраструктуры общественного наблюдения. Среди них – пандемия, стремительная цифровизация многих сфер общественной жизни, внешнее давление «коллективного Запада», который в период подготовки и проведения предстоящих выборов Президента РФ в 2024 году будет преследовать цели разобщения российского общества, дискредитации органов власти, подрыва доверия к ним. В этой связи участие общественных наблюдателей в выборах Губернатора Тюменской области с усиленной теоретической и практической подготовкой является своего рода репетицией перед выборами высшего уровня.

### НАШ ШТАБ

Общественная палата Тюменской области уделяет значительное внимание деятельности институтов гражданского общества, осуществляющих свою деятельность в сфере выборов в регионе. В преддверии Единого дня голосования - 10 сентября 2023 года Общественная палата Тюменской области осуществляет набор общественных наблюдателей за выборами в Тюменской области с целью соблюдения избирательных прав граждан, обеспечения открытости и прозрачности голосования. Для этого создан Центр общественного наблюдения за ходом выборов в Тюменской области – ЦОН-2023.

Работа Штаба основана на независимой гражданской экспертизе, мероприятиях по повышению активности избирателей, установлению постоянной «обратной связи» с общественностью, взаимодействию со средствами массовой информации и избирательной комиссией Тюменской области.

В составе Общественного штаба для контроля за выборами в Тюменской области – 19 человек. Председателем Общественного штаба для контроля за выборами в Тюменской области избран Геннадий Чеботарев. Большая часть участников штаба – общественные активисты с опытом работы на голосовании по поправкам в Конституцию Российской Федерации, на выборах в Государственную Думу и в Тюменскую областную Думу. Общественные активисты сформировали юридическую группу, экспертный центр, группу под-



готовки и координации наблюдателей, информационную группу, а также группу мониторинга. Группу подготовки и координации наблюдателей возглавляет руководитель Аппарата Общественной палаты Артур Юрьев, информационную группу – председатель комиссии по коммуникациям и медиа Общественной палаты Тюменской области Сергей Шестаков. За работу мобильных групп и группы мониторинга отвечает председатель комиссии по поддержке некоммерческих организаций Светлана Ярославова. Группу экспертов возглавила Ольга Загвязинская, член Общественной палаты Российской Федерации.

В целях обеспечения свободного волеизъявления избирате-

лей, повышения общественного доверия к предстоящим выборам функционирует ЦОН-2023 расположенный по адресу: ул. Челюскинцев, д.46 во Дворце творчества и спорта «Пионер».

В преддверии единого дня голосования с 10:00 до 14:00 часов в Центре запланировано дежурство волонтеров, которые будут отвечать на вопросы граждан по телефону «Горячей линии», консультировать обратившихся посетителей. Информацию по вопросам работы Центра можно получить по тел.: +7(3452) 42-62-45, 42-60-50 или по электронной почте: info@opr72.ru

Основная работа Центра общественного наблюдения Общественной палаты Тюменской области в Единый день голо-

сования 10 сентября 2023 года основана на функционировании «Горячей линии».

Для граждан и общественных наблюдателей организован бесплатный многоканальный телефон - 8 - 800 - 201 - 00 - 72

### ОБУЧЕНИЕ НАБЛЮДАТЕЛЕЙ

Для того чтобы получить направление наблюдателя, кандидатам необходимо пройти специальное обучение, которое осуществляется Общественной палатой Тюменской области в рамках реализации проекта «Гражданская Академия».

На первом заседании Общественного штаба по наблюдению за выборами, которое состоялось в июле, общественные активисты составили план подготовки и обучения наблюдателей, и он уже выполнен. Проведено 40 обучающих семинаров с участием всех муниципальных образований Тюменской области. Обучено более 2300 наблюдателей.

Для проведения семинаров участники Общественного штаба привлекли преподавателей института государства и права, сведущих в избирательном законодательстве и знающих практику наблюдения за выборами.

При возникновении каких-либо конфликтных ситуаций наблюдатель должен знать, как ему поступить, отметил председатель штаба. Каждый наблюдатель может обратиться в Общественный штаб по наблюдению за выборами или к председателю избирательной комиссии, будет проведено разбирательство и таким образом соблюден порядок на выборах. В итоге легитимность избранного губернатора Тюменской области и депутатов Тюменской городской Думы в результате честных выборов и общественного наблюдения будет подтверждена.



# ПУСТЬ МЕНЯ НАУЧАТ!



Мир меняется очень быстро. В советское время родители отправляли детей учиться на инженеров, и были спокойны за их будущее. В начале 1990-х выяснилось, что много зарабатывают юристы и банкиры, и молодежь ринулась в эти направления. С начала 2000-х популярными стали программисты, и уже через несколько лет эта ниша оказалась переполнена. **Профессии будущего** – это профессии на стыке нескольких дисциплин, которые появятся через 15–20 лет. Такие профессии дополняют или заменяют уже существующие.

Осмыслим пока три тенденции, которые нам кажутся наиболее перспективными.

## ПРОДЛЕНИЕ ЖИЗНИ

Наиважнейшим вектором развития является выполнение задачи по продлению жизни человека и улучшению ее качества, что потребует специалистов самого широкого профиля: от врачей, лечащих больных на расстоянии, и персональных менеджеров здоровья до профессионалов в области генетики и трансплантологии.

Онлайн-терапевт – врач, который проводит предварительную диагностику пациента, чтобы выявить у него признаки болезни и отправить к нужному специалисту, а также рекомендует меры для профилактики заболеваний онлайн.

Эксперт по персонифицированной медицине – фактически, обычный лечащий врач, но с углубленными познаниями в генетике: умеет проводить и интерпретировать тесты ДНК. Биоэтик – специалист на стыке медицины, технологий и права. Организует коммуникацию между человеком или его родственниками и врачами, юристами, генетиками, чтобы решать сложные медико-биологические случаи.

Инженер-генетик – это ученый, который работает с генами живых организмов.

Оператор медицинских роботов – специалист, который программирует, и настраивает диагностических, лечебных, хирургических и других роботов, которые помогают врачам проводить различные процедуры, а также умеет управлять ими.

Специалист по биохакингу и программируемому здоровью.

Разработчик киберпротезов и имплантов – инженер-медик, работающий совместно с дизайнерами и робототехниками над созданием бионических протезов.

Специалист по имплантам мозга – человек, который разрабатывает, подбирает, настраивает и обслуживает устройства, подключенные к голове пациента или даже установленные внутри нее.

Медицинский маркетолог – специалист по рыночному продвижению компаний и предприятий из сферы здравоохранения.

Студенты биофаков с удовольствием изучают ботанику, экологию и даже микробиологию, а вот генетику выбирают единицы. Мало кто знает, что специалисты в этой области широко востребованы уже сейчас (и в России, и за границей), а через 10 лет генетические исследования станут частью повседневной жизни.

## ЭКОЛОГИЯ

Обратная сторона прогресса – загрязнение окружающей среды. Уже сегодня общество нуждается в профессионалах, которые могут сохранять, защищать и улучшать экологию планеты в условиях быстрорастущего вредного производства.

Наиболее сложным, но и нужным, необходимым направлением работы по уменьшению вреда экологии всего земного пространства в ближайшем

будущем является утилизация отходов человеческой деятельности.

Человечество уже закопалось в этой мусорной гряде, рискуя потерять главное – пригодное для жизни пространство, которое сокращается с каждым годом.

Потребуется умы самых великих ученых, чтобы изобрести такие механизмы, способы и методы утилизации отходов разных видов, чтобы от них не только не осталось и следа, но и была произведена вторичная продукция, полезная человеку, промышленности и экономике. Например, будет востребован специалист по переработке одежды – эколог с образованием материалововеда, разрабатывающий и внедряющий технологии оптимальной переработки старой одежды.

Последние десять лет стало модным трендом все «зеленое», например экономика. На службе у планеты несколько перспективных «зеленых» профессий. Экопроповедник – просветитель и наставник в области защиты окружающей среды и осознанного потребления.

Эковожатый – организатор волонтеров, которые работают над улучшением экологии: очищают территории, сортируют мусор, помогают навести порядок. Эковожатый помогает наладить коммуникацию внутри команды и обеспечивает комфортные условия работы коллектива, занимается экопросвещением.

Экоаудитор – независимый эксперт, проверяющий на экологичность предприятия, здания и прочие объекты инфраструктуры и хозяйства.

Инженер «зеленого» транспорта. Архитектор «зеленых» городов – специалист, проектирующий здания, кварталы и целые города с учетом экологических требований и с оглядкой на принципы устойчивого развития.

Городской садовод – человек, который занимается озеленением мегаполиса. В скором времени, возможно, в полной мере или частично выращивание овощей и фруктов перенесут с полей в мини-фермы на крышах городских многоэтажек.

Сельскохозяйственный эколог – обеспечивает высокотехнологичное выращивание культур на основе замещения вредных пестицидов инновационными способами борьбы с вредителями (вибрация, излучения, магнитотерапия и т.п.). Изобретение искусственного гумуса (аналога почвы) поможет избавиться от сорняков.

Специалисты, занятые охраной окружающей среды, в скором будущем будут влиять на локальную погоду и глобальный климат. Они будут с умом и выгодой бороться с загрязнением планеты и даже научатся давать точные краткосрочные прогнозы по землетрясениям и другим стихийным бедствиям. Так появится специалист по преодолению системных экологических катастроф, и жертв станет на порядок меньше.

## ЧЕЛОВЕКОВЕДЕНИЕ

Профессии в социальной сфере окажутся на первом месте, поскольку кардинально сменятся приоритеты нашей деятельности, понятие смысла жизни. Если раньше человек был всего лишь инструментом для построения материалистической цивилизации, то в будущем, напротив, вся инженерная инфраструктура, весь материальный мир будет служить Человеку.

Появятся новые, доселе невиданные специальности, которые в проекте уже заложены общественными организациями.

Это, например, специалист по адаптации людей с ОВЗ к работе в интернете, который помогает людям с инвалидностью интегрироваться в социальную жизнь.

Его помощь может выражаться в обучении навыкам удаленной работы, организации рабочего процесса, подборе платформ для общения и образовательных программ.

Или профессионал, который собирает и анализирует общественные проблемы, а также привлекает ресурсы для их решения. Это новая профессия на стыке менеджмента, социологии, права и информационных технологий.

Проектировщик личной безопасности или аудитор и координатор безопасности человека – такие специальности станут привычными.

Далеко не каждый человек сможет уверенно поспевать за переменами, которые ждет мир на пороге новой реальности. На помощь придут специалисты, которые помогут найти общий язык с продвинутыми современниками, «умными» машинами и представителями разных культур.

Общественные модераторы станут посредниками между конфликтующими сторонами или людьми с совершенно разными взглядами (не исключено, что и с пришельцами из других миров).

Медиатор социальных конфликтов – это специалист, который помогает разрешать противостояния между группами людей так, чтобы найти выход мирным путем. Особенно это востребовано в семейных конфликтах, ведь количество разводов растет, и счастливых семей становится все меньше.

Именно поэтому в школах будут вести новый предмет – Семейведение, на уроках которого будут раскрывать секреты семейного счастья. Планете нужны счастливые люди, которые смогут сохранить планету, так щедро дарованную нам, для многих поколений наших потомков.

Светлана ЯРОСЛАВОВА

# СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!

«О ПОДДЕРЖКЕ ОБЩЕСТВЕННОЙ ПАЛАТОЙ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ, НЕКОММЕРЧЕСКИМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ УЧАСТНИКОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ»



**ЧЕБОТАРЕВ Геннадий Николаевич** – Председатель Общественной палаты Тюменской области (из выступления на 2-м заседании ОПТО 2023 г.)

Поддержка участников СВО и членов их семей является главным приоритетным направлением деятельности Общественной палаты Тюменской области.

Уже больше года продолжается СВО, необходимость в которой была очевидной, особенно в свете ставших известными фактами лжи западных руководителей о якобы заинтересованности в выполнении Минских соглашений, а на самом деле подлом вооружении Украины, вынашивании планов военной победы над Россией и ее разрушении.

Против России, всего Русского мира развернулась прокси-война. Наши воины героически сражаются с коллективным Западом, неонацистами-потомками Бандеры за жизни людей на исторических территориях святой Руси, добровольно вошедших в братскую семью народов России.

Как сказал на Всероссийской конференции «Русский мир в контексте глобальных вызовов современности», проведенной в День славянской письменности и культуры Общественной палатой Тюменской области, Герой России, полковник Рустам Галиевич Сайфуллин, за жизнь людей, духовно-нравственные ценности России, ее будущее, бок о бок сражаются воины разных национальностей, вероисповеданий. В тылу должны понимать, что воинам нужна поддержка гражданского общества. Каждый может внести свой вклад в нашу Победу, быть вместе в противостоянии объединенному Западу.

Сделать необходимые выводы из происшедших трагических событий, объединиться, сплотиться вокруг Президента Российской Федерации, продолжить осуществление целей СВО, оказывать всемерную поддержку участникам СВО, членам их семей – актуальнейшая задача всего гражданского общества.

Общественная палата с начала проведения специальной военной операции включилась в общую работу по поддержке участников СВО и членов их семей.

Члены ОП ТО Глушко Валентин Дмитриевич, Беспоместных Иван Владимирович, возглавляющие «Боевое братство», Ибрагимов Нуртдин Нурылхакович, руководитель союза пограничников

области, атаман Отдельского казачьего общества Тюменской области Николай Александрович Белослудцев приняли участие в формировании добровольческих отрядов «Сибирь», «Тобол», «Тайга», поддерживают с ними регулярную связь. Очередной конвой с гуманитарной помощью – портативными радиостанциями, флягами для воды, канистрами, пилами, топорами, лопатами, такими нужными вещами как сапоги, недавно отправился на передовую.

Продолжается акция Общественной палаты «Своих не бросаем». По заявкам наших бойцов изготавливаются комплекты постельных принадлежностей на предприятии инвалидов по зрению на добровольные пожертвования неравнодушных граждан. Хотел бы еще раз обратиться к членам Общественной палаты Тюменской области, общественным активистам подключиться к этой акции, внести посильный вклад, перечислить средства по указанным реквизитам.

Нашим воинам нужна и моральная поддержка земляков. По инициативе Юрия Степановича Рычкова и члена Общественной палаты Тюменской области Акулича Евгения Михайловича студенты Института культуры записали песни на их стихи и музыку Тюменских композиторов. Музыкальное приветствие доставили в Краснодар, в Общественную палату Луганской Народной Республики с последующей передачей нашим бойцам участниками инклюзивного автопробега под руководством члена Общественной палаты Нигматуллина Тимура Юлдусовича. Ими также переданы детям Краснодона необходимые вещи.

Во второй раз команда Нигматуллина Т.Ю. из АНО «Вдохновение» провела в Краснодаре семинары по инклюзивным технологиям в социальной сфере для детей-инвалидов, их настав-



Краснодон



Книги Донбассу

ников. По пути в Краснодар участники автопробега под лозунгом «Поддерживаем Путина Владимира Владимировича, его решения в Челябинске, Самаре, Саратове, Ростове-на-Дону, Волгограде, возлагали венки к мемориальным комплексам в честь погибших в Великой Отечественной войне, на семинарах подчеркивали неразрывную связь погибших героев с современными героями, участни-

ками специальной военной операции.

Наши общественные активисты понимают, что поддержка воинов, членов их семей необходима не только нашим землякам, но и участникам специальной военной операции, членам их семей, особенно детям, испытавшим все ужасы бомбежек неонацистов, живущим в Луганской Народной Республике.



Добровольческие отряды



САЙФУЛЛИН  
Рустам Галиевич

Герой России

# ОПТО: ПОДДЕРЖКА СВО

По призыву Общественной палаты при содействии Централизованной городской библиотечной системы жители Тюменской области собрали, а Общественная палата организовала доставку и передачу в школы Краснодона и подшефного Краснодонского района 4 тыс. 325 книг – классической художественной литературы, исторических произведений на русском языке. Книги помогут вернуть историческую память и правду о подлинных героях, подлинных духовно-нравственных ценностях.

А по инициативе членов Общественной палаты Тюменской области, председателя Тюменского регионального отделения ВОРДИ Маргариты Анатольевны Суворовой и президента ассоциации организаторов отдыха и оздоровления населения Тюменской области «Мы вместе» Ларисы Владимировны Шиловой на собранные пожертвования закуплены для Краснодонской коррекционной школы-интерната, где около 100 детей, многие из которых прикованы к кроватям, по их просьбе, бензиновый генератор, электроплиты, фонари, оргтехника, так нужные в условиях регулярных перебоев с электричеством.

Новые общественные формирования Тюменской области активно включились в работу по поддержке семей воинов, наших земляков. Член Общественной палаты Тюменской области, руководитель регионального штабкомитета воинов семей Отечества Лариса Владимировна Денисова реализовала замечательный проект «Выставка фото: Жены героев. Мамы героев. Дети героев».

Почти 1 млн. рублей из Фонда Президентских грантов получит АНО «Центр стратегических инициатив «Проектный офис» на реализацию проекта «Начальная подготовка операторов БПЛА (мультимоторного типа) в рамках работы специализированных групп добровольной подготовки к военной службе в Вооруженных силах РФ»

Это лишь несколько примеров участия НКО в общей поддержке участников СВО и членов их семей.

О многих других инициативах гражданских активистов живо и профессионально рассказывают наши члены Общественной палаты Шестаков Сергей Александрович, Суразаков Сергей Валерьевич их коллеги, талантливые журналисты на страницах газет, в соцсетях, по радио и телевидению.

Не могут не тронуть душевные статьи Сергея Суразакова о погибших выпускниках Карасульской средней школы, их родных и близких в газете «Тюменская губерния».

Очень важно объединить, скоординировать многочисленные инициативы общественников, согласовать их с органами государственной власти. С этой целью по инициативе заместителя председателя Комиссии по правовой экспертизе и правозащитной деятельности Александра Владиславовича Поливанова и председателя Комиссии по здравоохранению и социальной реабилитации Джинны Ивановны Лебедевой состоялась заседание круглого стола с участием членов

Общественной палаты Тюменской области, а также представителей органов исполнительной власти на тему: «Комплексная ресоциализация и медицинская реабилитация участников СВО». В докладах участников круглого стола содержалась подробная информация о большой работе, проделанной органами власти в области, поднимались и еще существующие проблемы законодательного регулирования социальной поддержки участников специальной военной операции на федеральном уровне, высказывались и конкретные рекомендации.

Тюменскому региональному отделению РФ рекомендовано рассмотреть возможность предоставления высокотехнологичных протезов участникам СВО, получившим инвалидность в первоочередном порядке.

Департаменту физической культуры, спорта и дополнительного образования рекомендовано совместно с коммерческими организациями разработать благотворительную программу для занятий участникам СВО, имеющим инвалидность, адаптивными видами спорта на безвозмездной основе.

Рекомендации были высказаны и в адрес Общественной палаты Тюменской области. В частности, предложено разработать законопроект о дополнениях областного закона о трудовой занятости населения нормой о возможности пройти профессиональную подготовку участникам СВО по одной из гражданских специальностей на безвозмездной основе.

Кроме этого, участники круглого стола посчитали необходимым оказать Общественной палатой информационную поддержку в развитии проекта Тюменского медицинского университета «Территория сильных людей – сильных духом».

Все участники круглого стола сошлись во мнении, что региональный филиал государственного фонда «Защитники Отечества», начавший свою работу с 1 июня этого года, мог бы создать единый механизм получения информации о прибытии участников СВО, получивших инвалидность, а также в краткосрочный отпуск на территорию области с целью оказания им необходимой помощи.

На состоявшейся встрече заместителя председателя Общественной палаты Тюменской области Евгения Михайловича Воробьева и руководителя Аппарата ОП ТО Артура Юрьевича Юрьева с руководителем регионального филиала фонда «Защитники Отечества» Динарой Сергеевной Поштаренко достигнута договоренность о тесном взаимодействии Общественной палаты Тюменской области с фондом в поддержке инициатив общественности.

В достижении целей специальной военной операции как никогда должны быть едины военные, мужественно сражающиеся за будущее России и жители тыла, который также становится информационным, гуманитарным фронтом противостояния с коллективным Западом. Вместе мы победим, обеспечим государственный суверенитет нашей страны, ее счастливое будущее.



Выставка фото



Круглый стол



## РЕЗОЛЮЦИЯ

**по вопросу поддержки Общественной палатой Тюменской области, некоммерческими организациями участников специальной военной операции и членов их семей**

Участники заседания Общественной палаты Тюменской области поддерживают принятые Президентом РФ В.В.Путиным, вооруженными силами РФ меры по прекращению военного мятежа, отмечают мужество и самопожертвование летчиков, выполнивших свой долг по защите Отечества, сплоченность Российского общества по недопущению гражданской смуты.

Заслушав и обсудив выступления Чеботарёва Г.Н., Поштаренко Д.С., Бакановой А.А. по вопросу «О поддержке Общественной палатой

Тюменской области, некоммерческими организациями участников специальной военной операции и членов их семей», члены Общественной палаты Тюменской области решили:

1. Считать приоритетным направлением деятельности Общественной палаты Тюменской области поддержку участников специальной военной операции и членов их семей.
2. Совету Общественной палаты Тюменской области обеспечить взаимодействие с филиалом Фонда "Защитники Отечества" в Тюменской области.

# БЕРЕГИТЕ СЕРДЦЕ!

СЕРДЦЕ, ТЕБЕ НЕ ХОЧЕТСЯ ПОКОЯ. СЕРДЦЕ, КАК ХОРОШО НА СВЕТЕ ЖИТЬ...



**ЛЕБЕДЕВА Джинна Ивановна** – Главный врач ГАУЗ ТО «Областной лечебно-реабилитационный центр», Доцент кафедры медицинской профилактики и реабилитации ИНПР ТюмГМУ, «Заслуженный врач РФ», кандидат медицинских наук.

Сердце представляет собой мышечный орган. Благодаря работе сердца, кровь в организме все время движется, происходит обмен кислорода на углекислый газ. Кровь, обогащенная кислородом, течет по артериям, а с углекислым газом – по венам. В покое сердце «прокачивает» за 1 минуту 5 литров крови; при интенсивной нагрузке – 15 литров и более; за 1 год сердце сокращается около 40 миллионов раз; за 65 лет жизни – 2,5 миллиарда раз. Для того, чтобы выполнять такую работу, миокард должен хорошо снабжаться питательными веществ-

вами и кислородом источником которых является кровь. Как и всякий орган, сердце имеет собственные сосуды – коронарные, которые обеспечивают кровью само сердце.

Причины нарушения кровоснабжения сердца: атеросклероз коронарных артерий; воспаление стенки коронарных артерий; эмболии коронарных артерий – закупорка артерий фрагментами тканей; заболевания крови, повышающие вероятность образования сгустка – тромба; травмы коронарных артерий; врожденная патология коронарных артерий.

## АТЕРОСКЛЕРОЗ

Атеросклероз коронарных артерий – наиболее частая причина ишемии (нехватки кислорода) миокарда, которая лежит в основе развития ишемической болезни сердца (ИБС) и инфаркта миокарда. Основа атеросклероза – формирование атеросклеротических бляшек – разрастаний внутренней оболочки артерий, которые по мере прогрессирования растут внутрь просвета сосуда, уменьшая его.

В настоящее время выделяют две основные причины развития атеросклероза – нарушение обмена холестерина и повреждение внутренней оболочки сосуда, куда холестерин откладывается.

Холестерин – это один из видов жиров, который в норме присутствует в организме и выполняет ряд важных функций, в частности входит в состав клеточных мембран, является предшественником ряда гормонов, витамина Д и т.д.

Вещество поступает в организм с пищей и образуется в печени. При избытке холестерина, а также при нарушении регуляции его проникновения в стенку сосуда он начинает откладываться во внутренней оболочке артерий.

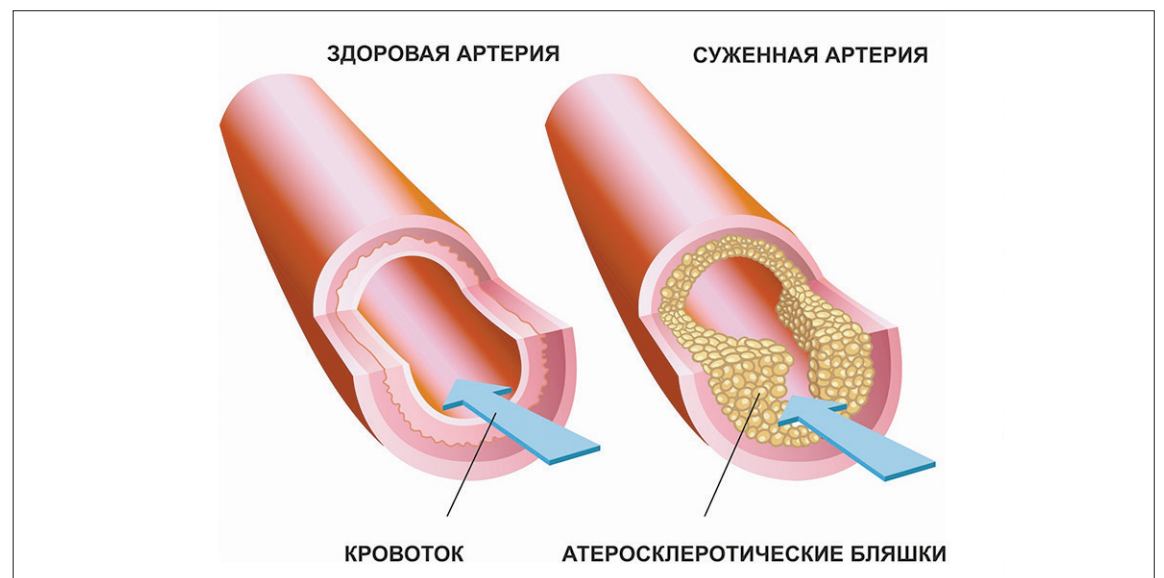
Чаще всего отложение холестерина происходит в исходно поврежденных участках сосуда.

Повреждать их могут различные агрессивные процессы и вещества – табачный дым,

высокое артериальное давление, некоторые инфекционные агенты, например, вирус герпеса..., стресс.

Клетки размножаются, бляшка растет, и, со временем, она может пропитываться солями кальция. По мере роста атеросклеротической бляшки формируется стеноз.

Сужение до 50-70% от просвета сосуда считается значимой и часто себя никак не проявляет. При дальнейшем развитии сужения, развивается ишемия миокарда, которую люди могут чувствовать в виде боли и дискомфорта в грудной клетке, руках, челюсти, в виде одышки и т.д. – развивается ишемическая болезнь сердца (ИБС).



## СТЕНОКАРДИЯ

Одним из вариантов ИБС является стабильная стенокардия. Это – сигнал. По мере роста старых и появления новых атеросклеротических бляшек, боли и дискомфорт в грудной клетке постепенно прогрессируют, уменьшая объем нагрузок, которые человек может выполнять, стенокардия может возникать в покое. При дальнейшем прогрессировании заболевания приступы стенокардии учащаются, значительно ограничивая трудоспособность и активность человека, практически инвалидизируя его.

Симптомы стенокардии: боль чаще локализуется в грудной клетке, может отдавать в руку, нижнюю челюсть или лопатку; боль может быть разной: жгучей, сдавливающей, сильной или в виде дискомфорта; боль может сопровождаться чувством нехватки воздуха, как правило, возникает при физических и эмоциональных нагрузках.

**Алгоритм действий при стенокардии:**

1. Обеспечить человеку полный физический и эмоциональный покой.

2. Положить пациента в горизонтальное положение с несколько приподнятой головой.

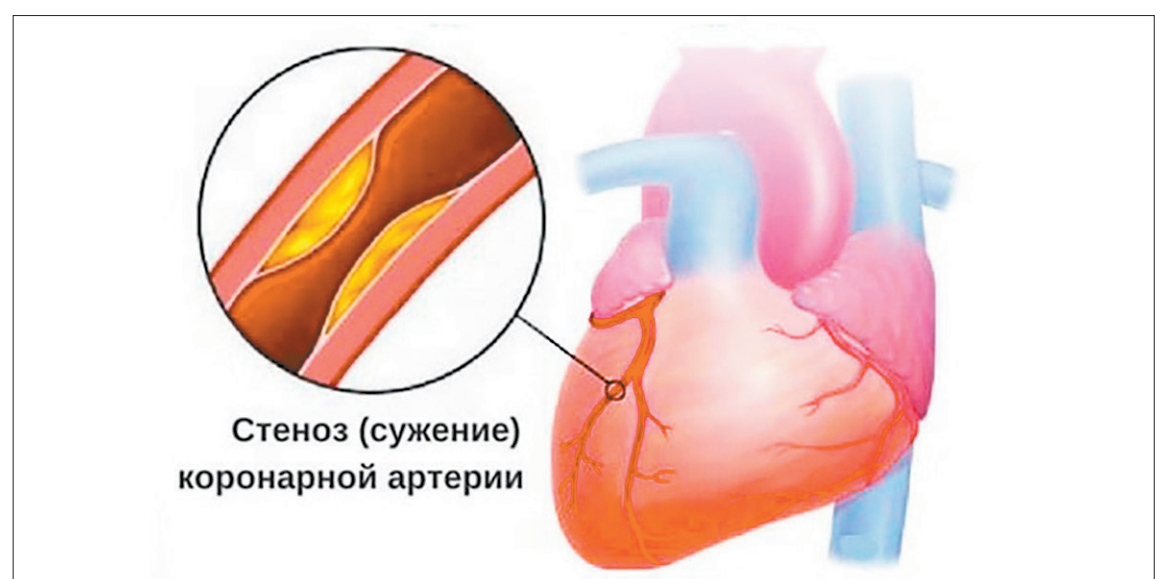
3. Обеспечить доступ свежего воздуха.

4. Одежда не должна стеснять пострадавшего, для чего следует расстегнуть пояс, воротник, галстук.

5. Можно дать больному таблетку нитроглицерина под язык.

6. Часто человека беспокоит страх за свою жизнь, нужно успокоить, постоянно разговаривать.

7. Разрешено дать успокоительные настойки.



# ЗДОРОВЬЕ

## ИНФАРКТ МИОКАРДА

Это развитие некроза сердечной мышцы из-за остро возникшей недостаточности кровотока, при которой нарушается доставка кислорода к сердцу.

Причины развития инфаркта: атеросклероз сосудов сердца; повышенная вязкость крови с формированием тромба; спазм венечных артерий.

Провоцируют и усугубляют развитие этих причин следующие факторы: гипертония; ожирение и нарушение липидного обмена в целом (изменение липидограммы крови в сторону повышения липопротеинов низкой плотности (ЛПНП) приводит к образованию атеросклеротических бляшек и атеросклерозу сосудов, в том числе коронарных); ишемическая болезнь сердца; гормональные

нарушения и сбои – климакс, сахарный диабет и т.д.; длительный прием некоторых медикаментов – гормональных препаратов (оральные контрацептивы, кортикостероиды), жирорастворимых витаминов, гемостатиков; курение вызывает сужение сосудов и кислородное голодание тканей; малоподвижный образ жизни; злоупотребление алкоголем; частые стрессы и психологическое напряжение.

Симптомы инфаркта миокарда должен знать каждый!

Боль в грудной клетке длительно более 20 минут, не проходящая после приема нитроглицерина или прекращения физической нагрузки. Выраженная слабость, холодный липкий пот, дрожь в теле. Ощущение нехватки воздуха, затруднен-

ное дыхание, кашель. Перебои в работе сердца, сердцебиение. Головокружение, обморок. Эмоциональное возбуждение, страх. Тошнота, рвота, вздутие живота.

Может у человека быть и бессимптомная клиника. Симптомы инфаркта миокарда могут быть очень похожи на другие заболевания. Остановимся только на характере боли. Боли чаще всего бывают интенсивные, вызывая страх смерти. По характеру давящие, сжимающие или жгучие за грудиной. Они могут также ощущаться слева от грудины, редко – справа, в обеих руках (чаще в левой), в челюсти, в горле, в спине под левой лопаткой или между лопатками, в верхней части живота. Боли широко разлитые. Могут протекать волнообразно – нарастать, ослабевать, прекращаться

и снова возобновляться. Чаще всего боль не прекращается при изменении положения тела, не зависит от дыхания и кашля, не зависит от прикосновений к грудной клетке. В большинстве случаев прием нитроглицерина и прекращение физической нагрузки не влияют на интенсивность боли. При появлении малейших подозрений на наличие у человека острого коронарного синдрома необходимо немедленно вызвать бригаду Скорой помощи!

При наличии болей в грудной клетке принять нитроглицерин под язык в виде таблетки или спрея. При отсутствии эффекта прием препарата можно повторять до 3 раз с интервалом 5 минут. (Препарат может сильно снизить давление, поэтому, если есть возможность, то контроль АД);

Если человек потерял сознание, не удается определить признаки дыхания, отсутствует пульс, присутствующим необходимо как можно быстрее начать реанимационные мероприятия. Для сохранения жизни человека могут иметь значение минуты...

Первичная и вторичная профилактика инфаркта миокарда: отказ от вредных привычек; коррекция питания (исключить жирные, жареные, копченые, соленые и сладкие блюда); занятия кардиотренировками, фитнесом, плаванием; вечерние прогулки или пробежки на свежем воздухе; профилактика стрессов и психологических перегрузок; контроль показателей уровня сахара, значения артериального давления.

## ЛЕКАРСТВА

Лекарственная вторичная профилактика повторных сердечно-сосудистых событий:

Антиагреганты – препараты, разжижающие кровь путем предотвращения склеивания (агрегации) клеток крови тромбоцитов между собой и со стенками сосудов. Прием этих препаратов снижает вероятность формирования тромба в артериях, тем самым блокируется основной механизм развития инфаркта миокарда.

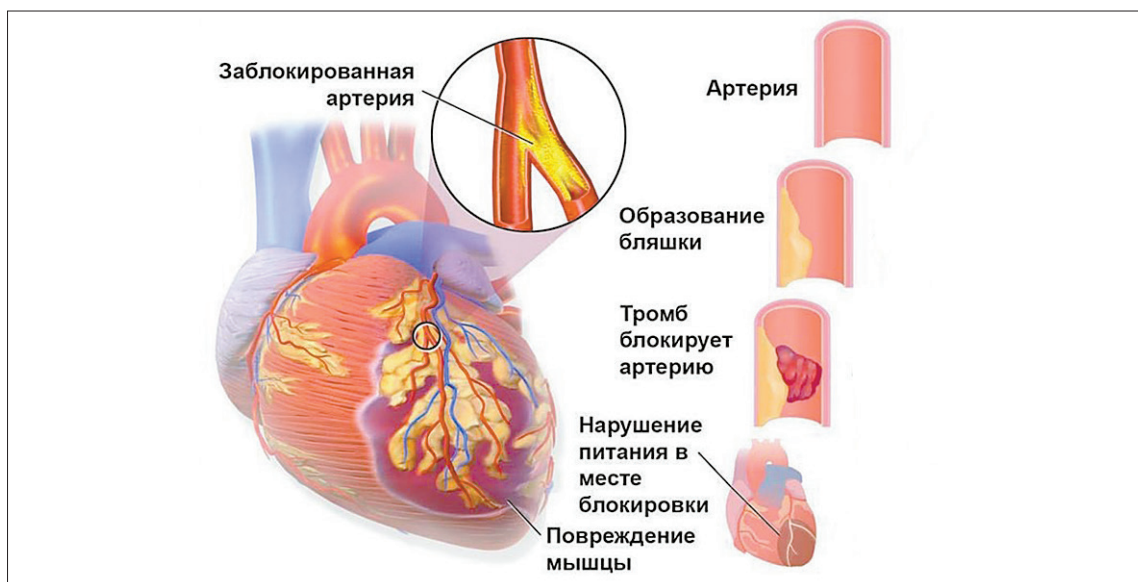
Статины – препараты, снижающие уровень холестерина. Кроме того, они оказывают непосредственные благоприятные эффекты на стенки артерий, «стабилизируют» атеросклеротические бляшки и предотвращая их разрыв.

Бета-блокаторы – препараты, блокирующие некоторые воздействия так называемой вегетативной нервной системы на сердце и сосуды.

Ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента (ИАПФ) – препараты, влияющие на синтез биологически активного вещества (ангиотензина), регулирующего ряд параметров в сердечно-сосудистой системе. Его воздействие приводит к расширению сосудов, снижению артериального давления.

Вся медикаментозная вторичная профилактика назначается и проводится под контролем врача!

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ  
И БЕРЕГИТЕ СЕРДЦЕ!**



# «БУДЬ ГОТОВ!»



Состоялось открытие проекта «БУДЬ ГОТОВ!», в рамках которого 300 членов военно-патриотических сообществ Тюменской области получат возможность улучшить свои физические кондиции на базе Тюменского атлетического клуба.

И столько же членов клуба «Антей» пройдут краткосрочные курсы начальной военной подготовки по дисциплинам: огневая

подготовка; тактическая подготовка; оказание первой помощи.

В результате коллаборации военно-патриотических сообществ и спортивного клуба города Тюмени родится военно-спортивное сообщество людей активных, спортивных, стрессоустойчивых, умеющих справляться с вызовами современного мира и владеющих своим телом.

Проект «Будь готов!» получил поддержку и будет реализован благодаря помощи депутатов Тюменской областной Думы. Тюменский атлетический клуб «АНТЕЙ» принял курсантов @club46309965 («Аванпост» | Тюмень) в рамках регионального проекта «Будь готов!».

Ребята познакомились с клубом, его основателем – Почетным гражданином города Тюмени @

id15667498 Евгением Колтуном, получили карты для посещения клуба на 6 месяцев и встретились с тренерским составом.

Мы рады видеть в стенах нашего клуба молодых дисциплинированных ребят, которые готовятся к службе в Российской армии! Мы уверены, что каждого из них ждет успешное будущее.

Ольга ГАВРИЛОВА



# Театрализованная экскурсия "ЗОЛОТАЯ НИТЬ СИБИРИ"

24 августа в Тюмени состоялась первая театрализованная экскурсия "Золотая нить Сибири". Участники пешеходного маршрута посетили уникальные памятники архитектуры XIX - начала XX в., узнали о национальных традициях и истории развития золотой нити промысла, познакомились с выставочной экспозицией "Живопись иглой: народные традиции и сибирские инновации", а также приняли активное участие в интерактивной программе театрализованной экскурсии.

Историко-культурный проект реализуется при поддержке муниципального гранта и Общественной палаты города Тюмени. Экскурсионную программу разработала и представила магистр зоологии, Посол культуры ТРО «Союз женщин России» Елена Сулейманова.

Началась экскурсия в 11.00 ч. на Пешеходном бульваре по улице Дзержинского, 32 на площади у Центра эстетического воспитания детей «В Доме Буркова». Около 20 человек, в том числе представители Общественной палаты города Тюмени, стали первыми участниками туристического маршрута "Золотая нить Сибири". Под звуки старинной музыки руководитель Клуба исторического бального этикета и танца "Дамы и кавалеры" Светлана Пахомова представила свой коллектив и рассказала о танцевальной программе. После чего гости смогли насладиться прекрасной музыкой и танцами, великолепными нарядами XVIII–XIX в.в. с элементами золотого шитья, а также принять активное участие в бальной игре «Светский ручеек». "Мне нравится атмосфера бала, наша традиционная культура, светский этикет. В современном мире, к сожалению, это практически утрачено. Балы - это другой мир, погружение в сказку, спасибо организаторам за возможность прикоснуться к истории нашей страны", - поделилась Ольга, одна из участниц экскурсии.

Прогулявшись по Пешеходному бульвару и насладившись изысканностью памятников архитектуры каменного и деревянного зодчества Тюмени, экскурсанты посетили интерактивную выставку "Живопись иглой: народные традиции и сибирские инновации", где познакомились с образцами золотой нити промысла, аксессуарами народов, проживающих в тюменском крае, а также смогли примерить их и сделать фотографии на память. Изысканные вышивки, выполненные из золотых и серебряных нитей, всегда были признаком богатства и высокого положения в обществе. Вплоть до XVII в. золотое шитье

в основном было распространено среди монахинь и женщин знатных семей, но постепенно шитье входит в жизнь всех слоёв населения и становится одним из основных занятий девушек - крестьянок. С расширением связей между отдельными районами местные особенности обогатили вышивку. Из поколения в поколение отрабатывались узоры и цветовые решения, создавались новые техники и технологии. Особую ценность у произведений золотого шитья представляет орнамент. Вышитые мотивы издавна служили способом самовыражения нации - отличительные фрагменты орнамента, характерные цвета и техника вышивания позволяли распознать представителя того или иного народа.

Далее экскурсия продолжилась по живописным улицам Осипенко и 25-го Октября до Богородице-Рождественского женского монастыря Тобольско-Тюменской Епархии Русской православной церкви. При женском монастыре создан детский приют для сирот - Негосударственное образовательное учреждение Детский дом "Пансион "Отрада", который является духовно-просветительским центром. Воспитанники приюта к каждому Великому празднику готовят праздничные спектакли и концерты, которые всегда посещают гости и прихожане храма.

Участники экскурсии познакомились с образцами церковного убранства, посетили Монастырскую библиотеку и книжную выставку, посвящённую истории Дома Романовых. Сестра Маргарита рассказала о днях пребывания Царской семьи в Тюмени и провела всех к памятнику Семье последнего российского императора Николая II, установленному на набережной реки Тура.

Необходимо отметить, что каждое вышитое произведение, изготовленное сестрами монастыря, обладает индивидуальностью и сакральными свойствами, поскольку кроме таланта и усидчивости, требует церковных познаний и высокого духовного развития. В церковной вышивке большую роль играют орнаменты: лилия символизирует «чистоту и непорочность Матери Божией», гроздь винограда - «кровь Господнюю», гранат это «духовный плод», павлин или райская птица это «символ человеческой души».

В современном обществе интерес к золотому шитью возрождается благодаря музеям, исследователям и монастырским храмам, при которых создаются мастерские. В настоящее время мастерицы для золотой нити изделий используют не «драгоценные», а металлизи-



рованные, созданные фабричным способом нити. Современные нити уже не такие хрупкие и дорогие, как много веков назад, но одна из основных техник остаётся прежней: золотая нить (канитель, тунцал, бить и т.д.) укладывается по узору и прикрепляется более тонкой вспомогательной нитью - нитью прикрепа (шелковой, золотой или моно-нитью). Давно в прошлом остались богатые, расшитые золотом и серебром одежды, украшенные натуральным жемчугом и драгоценными камнями. Современные мастерицы украшают золотые орнаменты искусственным жемчугом и камнями, бисером и стразами, стеклярусом и бусинами, позументами и пайетками, ювелирными элементами - результат всё равно выглядит роскошно!

Участники экскурсии узнали, что золотое шитье занимало особое место в декоративно-прикладном искусстве Тюменской области и выделялось осо-



бой красотой и изысканностью. Своим талантом и рукоделием народные мастерицы обогатили российскую культуру. Необходимо отметить, что сибирское золотошвейное искусство - это культурный код народов, проживающих в Тюменской области, а Тюмень является колыбелью возрождения старинного промысла. Золотое шитье - это уникальный символ историко-культурного

наследия и туристический бренд нашего региона.

Далее экскурсия продолжилась по территории Мультицентра «Контора Пароходства» и все желающие могли принять участие в фото-сессии в исторических костюмах и мастер-классе «Золотая нить Сибири».

Пресс-служба ТООД  
«Демография поколений»

