

12+



ПРИБУНА

Общественно-политическое издание Общественной палаты

ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Итоги Форума «Синергия Сибири- 2021»

Подведены итоги конкурса социальных проектов СО НКО Тюменской области VII Форума «Синергия Сибири – 2021».

Итоговым документом Форума стал Каталог социальных проектов СО НКО (электронная версия размещена на сайте Общественной палаты и доступна для скачивания).

Конкурс проводился по трем основным номинациям:

1 НОМИНАЦИЯ.

Проекты – победители конкурса Фонда президентских грантов за последние 3 года.

2 НОМИНАЦИЯ.

Проекты стартапы (startup) – стартовые проекты, как от молодых НКО, так и от опытных, но подающих впервые новый инновационный проект.

3 НОМИНАЦИЯ.

Гражданские проекты, реализованные инициативными гражданами Тюменской области, не имеющими юридического лица.

В номинации «Победители конкурса Фонда президентских грантов» по результатам оценки жюри высшая награда Гран – при за наилучшие достижения получает «Ассоциация организаторов отдыха и оздоровления населения Тюменской области «Мы вместе» за проект «Звезда Героя», руководитель проекта – Никонова Татьяна Вячеславовна.

Золотым призером стала Тюменская региональная автономная некоммерческая благотворительная организация помощи инвалидам и иным лицам с тяжелыми и множественными нарушениями развития, в том числе с расстройствами аутистического спектра "Открой мне мир" за два проекта: «Передышка»: услуги по кратковременному уходу за детьми-инвалидами и Рабочая модель социальных производственно-интеграционных мастерских "Открой мне мир",



руководитель проектов – Суворова Маргарита Анатольевна.

Серебряные призеры в этой же номинации: Благотворительный фонд помощи животным «Горячая линия «Потеряшки» с проектом "Чипирование животных в городе Тюмени", руководитель проекта – Здорнова Евгения Алексеевна.

АНО «Центр социальной адаптации и культурного развития «ЭБИЕМ» – проект Онлайн-акселератор "Путь ремесленника" в Тюменской области, руководитель проекта – Рамиля Илдусовна Канбекова.

Бронзовым призером стала АНО социальной поддержки, развития и укрепления здоровья «Пристань Добрых Дел» с оздоровительными проектами «Серебряный фитнес» и «Фитнес перемен», руководитель проекта – Страшкевич Екатерина Петровна.

В номинации «Стартапы» Гран-при удостоился «Тюменский атлетический клуб АНТЕЙ» за проект «СТОП COVID-19», руководитель – Ольга Эдмундовна Гаврилова.

Два золотых призера: Фонд развития науки, культуры, образования, спорта и туризма «Содружество» за проект "Инклюзивный Клуб исторической реконструкции", руководитель Сулейманова Елена Гертродовна; Тобольская общественная организация «Многопрофильный центр «Партнер» за проект «Тобольск виртуальный в 360», руководитель Вильцан Максим Александрович.

Серебряный призер – Местная общественная организация «Союз органов территориального общественного самоуправления Заводоуковского городского округа Тюменской области» с проектом «Меняем концепцию: от «трудного» к трудовому», руководитель Шушарина Ольга Леонидовна.

Бронзовый призер – Тюменское областное общественное детское движение «ЧИР» с проектом "Образовательная естественнонаучная среда", руководитель Максимова Светлана Леонидовна.

В номинации «Гражданские проекты» Гран-при присваивается инициативной группе «Клуб равного консультирования «ФЕНИКС» под руководством Назыровой Надежды Александровны.

Золотой призер гражданских проектов "Историко-культурный заповедник «Бухарско-татарская слобода ЯНАВЫЛ» под руководством Сажиной Альмиры Азатовны.

Серебряные призеры в гражданской номинации – Викулова Ярослава Александровна с проектом "Галерея Заводоуковска" и Лебедева Джинна Ивановна с проектом «Единая красота – это ЗДОРОВЬЕ!».

Бронзовый призер – Гражданский проект Шевченко Галины Ивановны «Твори добро, другим во благо...».

02 марта (среда) в 16-00 в Общественной приемной Общественной палаты Тюменской области прошла Торжественная церемония награждения победителей. Награждали финалистов форума председатель Обще-

ственной палаты Тюменской области Геннадий Чеботарев и председатель комиссии по развитию институтов гражданского общества и поддержке СО НКО Общественной палаты Тюменской области Светлана Ярославова. Победителям вручили дипломы и памятные сувениры. Второй тур награждений состоялся 15 марта в Большом зале по ул. Советская 61 с вручением руководителям проектов, не ставших призерами, но все равно интересных и перспективных, Свидетельств Общественного признания Общественной палаты Тюменской области, оформленных как дипломы. Дополнительно – в подарок участники получили специально выпущенные для этой церемонии памятные стелы.

Далее каждый социальный проект – в установленном порядке получит поддержку Общественной палаты Тюменской области.

ФОРМЫ ПОДДЕРЖКИ:

1. Информационная – размещение публикаций, пост- и прессконтента на информационных ресурсах ОП ТО и ее медиа- партнеров.
2. Консультационная – бесплатное консультирование СО НКО в продвижении и развитии проектов – победителей.
3. Организационная: написание писем поддержки и отзывов от имени Общественной палаты при подаче СО НКО – победителей Форума – своих проектов на конкурсы президентских и губернаторских грантов.
4. Содействие СО НКО – победителям при подготовке заявок на получение субсидий из регионального и муниципальных бюджетов Тюменской области.

Далее представляем вниманию читателей некоторые проекты, ставшие призерами конкурса.

ОРГКОМИТЕТ ФОРУМА



Клуб равного консультирования «ФЕНИКС»



Инициативная группа под руководством Надежды Назыровой занимается реабилитацией и абилитацией женщин с онкологическими заболеваниями средствами психологических тренингов и арт-терапии.

Основная идея проекта состоит в том, что консультации для женщин с онкологическими забо-

леваниями различных нозологий проводят тоже женщины с теми же заболеваниями, и это дает ощутимый результат. Главное здесь – поверить в себя, чтобы побороть страшную болезнь. А кто лучше знает, как это сделать? Конечно те, кто уже прошел этот трудный путь и получил бесценный опыт. Так был создан клуб равного консуль-

тирования «ФЕНИКС» для женщин. Равного – потому что в нем нет учителей и учеников, руководителей и подчиненных, – здесь все равны и связаны одной темой. Участницы на занятиях получают не только психологическую и эмоциональную поддержку и разгрузку, но и проходят реабилитацию творчеством, получая навыки различных технологий: изготовление украшений из поделочного камня, живопись гуашью, скрапбукинг, декупаж.

Женщины получают индивидуальные консультации от психолога и равного консультанта в онкологии. Организованы и проведены группы взаимопомощи онкопациентов, психологические тренинги, консультации групповые и индивидуальные (офлайн и онлайн). Работает группа взаимопомощи по принципу «равная равной». Создан чат клуба в

мессенджере Viber для тех, кто не может присутствовать на встречах. Данный чат выступает аналогом группы взаимопомощи для онкопациентов. Созданы группы в социальных сетях: ВКОНТАКТЕ, одноклассниках и Instagram. Ведутся индивидуальные онлайн-консультации психолога и равного консультанта. Проводится повышение квалификации волонтеров-равных консультантов через обучение на онлайн-курсах по подготовке равных консультантов на образовательных площадках Фонда «Александра» г. Москва, Фонда «Большое сердце» г. Москва, Фонда борьбы с лейкемией г. Москва. Разработана авторская методика социально-психологической реабилитации и абилитации женщин с онкологией, цикл видео-уроков по созданию индивидуального образа с использованием платка.

Разработана коллекция одежды для женщин с онкологией «Дрес-код», а также имиджевая продукция с ЛОГО-проекта. Реципиенты проекта приняли участие в акции «Здоровый город» по профилактике онкозаболеваний. Ведется взаимодействие с МК МЦ «Медицинский город», Тюменской областной региональной организацией Общероссийской общественной организацией «Всероссийское общество инвалидов», Региональной общественной организацией «Федерацией спорта лиц с поражением ОДА Тюменской области» по вопросам реабилитации и абилитации инвалидов и людей с ОВЗ.

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА

Назырова Надежда Александровна. Члены команды: Чубарова Елена Александровна; Меркушина Елизавета Валентиновна, Кубич Светлана Владимировна.

«СТОП COVID - 19»

«Тюменский атлетический клуб АНТЕЙ» получил Гран-при конкурса социальных проектов. Проект «СТОП COVID-19» оказался популярным и востребованным, поскольку ставил своей целью создание доступных условий для восстановления граждан, переболевших covid-19 и привлечение их к регулярным занятиям ФК и С.

Программа СТОП КОВИД -19 бесплатна для всех жителей региона. Для участия в проекте достаточно предъявить справку о перенесенном заболевании. Занятия проходили в мини группах по 5 человек – 3 раза в неделю в течение месяца для каждого участника. В них были задействованы

7 инструкторов клуба с высшим физкультурным образованием.

ПРОГРАММА ЗАНЯТИЙ

Дыхательная гимнастика по Стрельниковой; адекватные силовые нагрузки; упражнения на растяжку. Каждый участник получает памятку с основным комплексом «гимнастики Стрельниковой» в удобном формате.

В результате достигнуты качественные изменения по восстановлению иммунной защиты здоровья, двигательной активности, снижению уровня постковидных осложнений; снятию психологического напряжения, вызванного перенесенным заболеванием. Риск повторного заражения Covid

- 19 резко снизился. Никто из участников больше не болел.

За полгода реализации проекта приняли участие 558 человек, в т.ч. 80% – женщины, 20% – мужчины. Самому старшему участнику – 86 лет, самому молодому – 15 лет. 100% участников отметили улучшение самочувствия, 79% участников никогда не тренировались до проекта, 49% из них продолжили занятия в клубе Антей, 25% из них продолжили тренироваться по месту жительства.

Проект «СТОП КОВИД -19» был высоко оценен федеральными экспертами общественной палаты РФ и занял 2 место Всероссийского конкурса «Мой проект – моей стране».



Инклюзивный Клуб исторической реконструкции

Фонд развития науки, культуры, образования, спорта и туризма «Содружество» реализует красивый проект "Инклюзивный Клуб исторической реконструкции". В сфере творческих (креативных) индустрий, а именно обучение техникам золотного шитья с целью изготовления современных аксессуаров, сувениров и традицион-

ных костюмов различных эпох, в рамках проекта трудятся студенты с инвалидностью и молодые специалисты с ограниченными возможностями здоровья.

Инклюзивный Клуб исторической реконструкции способствует творческой и профессиональной самореализации молодежи, приобретению практического опыта и профессиональных навыков в

сферах: декоративно-прикладное творчество, швейно-вышивальные навыки, дизайнерские умения, организаторские способности, работа в команде, коммуникативные и профессиональные компетенции и др.

Деятельность клуба способствует популяризации декоративно-прикладного творчества знакомству жителей и гостей

региона, в т.ч. иностранных с красотой и богатством культурно-исторического наследия Тюменского края.

Партнёры проекта: Мастерская-ателье «АрхиМода» Центра архитектурной подготовки ТИУ, Клуб ЮНЕСКО «Сибирские золотшвейи», Клуб исторического бального этикета и танца «Дамы и кавалеры».

В мероприятиях проекта приняли участие школьники, молодежь, жители и гости Тюменской области – более 120 человек. Результаты проекта были представлены на региональных, российских и международных конференциях и выставках.

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА

Сулейманова Елена Гертрудовна



ПРОЕКТЫ – ПОБЕДИТЕЛИ

«Тобольск виртуальный в 360»

Проект реализует Тобольская общественная организация «Многопрофильный центр «Партнер» с целью содействия развитию содержательного досуга детей, подростков, молодежи и взрослого населения города Тобольска с использованием дополненной (AR) и виртуальной (VR) реальности, а также популяризации культурного, исторического, этнокультурного и экономического пространства города Тобольска.

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Разработка профориентационной практико-ориентированной программы дополненной (AR) и виртуальной (VR) реальности, в основе которой заложена система социокультурного сопро-

вождения молодежи от 11 до 18 лет; создание виртуального тура по историческим местам и достопримечательностям и города Тобольска; содействие популяризации историко-культурного наследия города Тобольска среди детей, подростков и молодежи от 11 до 18 лет.

ДОСТИГНУТЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ.

1. Разработана профориентационная практико-ориентированная программа.
2. 202 участника проекта приобрели навыки работы в приложениях Cardboard Camera, Google Arts and Culture, Google Expeditions, MEL Chemistry, In Mind, In Cell, Titans of Space VR, VR Space 3D, Tilt Brush, Graffiti Paint.

3. Разработана вир-экскурсия по городу Тобольску в формате 360.

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА

Вильцан Максим Александрович – руководитель структурного подразделения детский технопарк «Кванториум-Тобольск» МАУ ДО «Дом детского творчества» г. Тобольска.

ЧЛЕНЫ КОМАНДЫ:

1. Станиславская Марина Геннадьевна.
2. Ахмедов Антон Кенишевич, педагог дополнительного образования
3. Нуренок Павел Андреевич, педагог дополнительного образования
4. Дмитрищак Татьяна Михайловна, педагог-организатор.



«Открой мне мир» & «Передышка»



Рабочая модель социальных производственно-интеграционных мастерских «Открой мне мир» создана для социальной и трудовой реабилитации двадцати молодых взрослых с ментальной инвалидностью.

В проекте пошагово отстроена модель центра социальной дневной занятости – социальных производственно-интеграционных мастерских для молодых взрослых и ребят старше 16 лет с ментальной инвалидностью как ответ на выявленный высокий запрос на такую услугу у семей целевой группы.

Производственно-интеграционных мастерских в регионе для ментальных инвалидов нет в принципе, данная модель является инновационной площадкой. Для внедрения модели мастерских команда проекта

прошла обучение и стажировку у опытной организации федерального значения – Мульти-центре социальной и трудовой интеграции, г. Всеволожск, Ленинградская область.

Арендовано помещение, закуплено оборудование для кулинарной мастерской (мебель, кухонная техника и утварь) и мастерской гидропоники (фермы, освещение, посадочный материал).

Кулинарная мастерская ориентирована на приготовление обедов для подопечных, а также на выпечку вафель и пряников для кофе-пойнтов под чутким руководством специалиста технолога по кулинарии. Мастерская гидропоники занимается выращиванием микрозелени, травы для животных для зоомагазинов и т. п. Технологическое сопровождение, обучение команды и

супервизию работы осуществляет специалист-технолог по выращиванию микрозелени из организации-партнера «Живая ферма Lifejuice».

Подопечные целевой группы сгруппированы с учетом половозрастного состава и структуры дефекта, степени необходимой поддержки каждому – по 5 человек, всего 4 подгруппы за весь срок реализации проекта. В ходе проекта организованы 4 семинара для семей целевой группы по внедрению стратегий с доказанной эффективностью в условиях домашней среды, а также 2 семинара и стажировки для бюджетных/муниципальных организаций региона, готовых к тиражированию технологии организации социальной дневной занятости для подростков и молодых взрослых с ментальной инвалидностью.



Летом 2022 года также будет организован и проведен летний выездной лагерь для подопечных без родителей, с индивидуальной поддержкой тьюторов для каждого из участников на площадке партнера – ЦОиО «Дружба Ямал».

В результате реализации проекта появится инновационная для нашего региона рабочая модель производственно-интеграционных мастерских для людей с ментальной инвалидностью, готовая к тиражированию в другие организации региона.

Качество жизни семей с подопечными целевой группы возрастет благодаря включению последних в программу социальной трудовой реабилитации на базе мастерских, произойдет развитие самостоятельности и личностного потенциала подопечных.

«Передышка»: услуги по кратковременному уходу за детьми-инвалидами – второй проект с аналогичными целями.

Он предусматривает просмотр за детьми целевой группы для не менее, чем 50 семей. Услуга «Передышка» позволит родителям сохранить свою энергию для дальнейшего ухода за ребенком, в результате чего ситуация в семье меняется к лучшему и снижается риск отказа от ребенка и/или помещения его в учреждение интернатного типа. Родители смогут заняться неотложными делами, сходить к врачу или просто отдохнуть, а ребенок в это время научится общаться с новыми людьми, получит новые впечатления.

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТОВ
Суворова Маргарита Анатольевна

Замечено, что женщины болеют чаще, а мужчины умирают раньше. Гендерная медицина в последние годы привлекает все более пристальное внимание. Причем, акцент делается на особенности течения и лечения заболеваний у мужчин и женщин. Гендер – это психологические, социальные и культурные особенности пола. При оценке влияния пола на формирование и проявление отношения к здоровью используется термин «гендерные особенности».

Использование данного термина при описании особенностей отношения к здоровью между мужчинами и женщинами считается не только правомерным, но и необходимым.

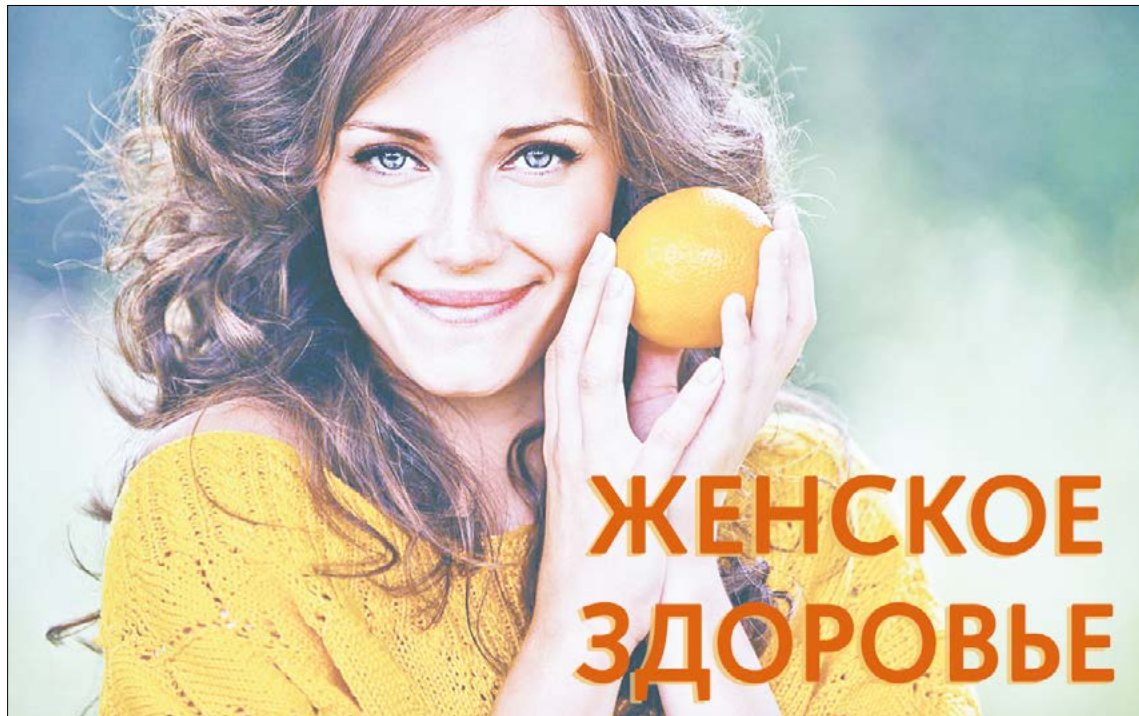
Для женщин наиболее важным фактором является любовь и семья, умение ценить то, что есть. Для мужчин на первом месте – социальный успех, причем, часто выраженный в чем-то вполне материальном. Затем – везение, удача, ощущение победы, достижение поставленных целей.

Но есть одно общее для женщин и для мужчин: и те, и другие на первое место ставят ЗДОРОВЬЕ как важнейшую составляющую счастья.

М и Ж: СРАВНЕНИЕ

Женщины в среднем живут на 10 лет дольше мужчин: 78,5 лет против 68,5 для мужчин. Это не означает, конечно, что все мужчины умирают, едва выйдя на пенсию. По расчетам специалистов разница в средней продолжительности жизни мужчин и женщин, обусловленная биологическим фактором, составляет 1,9–2,1 года. Остальное – результат действия социокультурных факторов. По данным Росстата в возрасте старше 80-ти лет остается 74,8% женщин, и только 25,2% – мужчин, – всего четвертая часть пожилого населения. И этот перекоп формируется, начиная с 50-ти лет, где мужчин и женщин примерно поровну (речь идет о послевоенном поколении). Мужчины умирают раньше, и причины есть.

Российские мужчины в большей степени подвержены опасным пристрастиям. Они втрое чаще женщин страдают алкогольной зависимостью. Женщины пьют значительно реже: 92% делают это по праздникам или



пару раз в месяц. А 30% мужчин пьют один или несколько раз в неделю. Из каждых 10 наркозависимых россиян только 2 женщины, остальные – мужчины. Из 20 курящих – только 5 женщин.

При этом мужчины реже обращаются к врачу, предпочитая не задумываться о своем здоровье до последнего, тогда как среди женщин такое легкомыслие по отношению к своему организму встречается не так часто.

В России доля взрослого населения, которое недостаточно активно, составляет 17,1%. При этом доля женщин в этой группе выше. Сидячая работа, телевизор – гиподинамия, ослабевает мышечный корсет и страдает позвоночник. Много миллионов лет человек был в движении: прыгал, убежал, нагнал. За сто лет образ жизни изменился...

Значительная часть преждевременных смертей связана с атеросклерозом. Это нарушение мозгового кровообращения, включая инсульт, инфаркт миокарда и т.д.

В Российской Федерации женщины чаще умирают от инсульта, мужчины – от рака, хотя среди женщин онкологические заболевания также встречаются часто.

У мужчин наиболее распространены рак легких, простаты, кожи и колоректальный; 75% рака полости рта, глотки и пищевода; рак мочевого пузыря.

Женщины чаще страдают от рака молочной железы и шейки матки, и только потом – от колоректального рака и рака кожи; в 65% случаев новообразования в желчном пузыре и протоках чаще встречаются у женщин.

ЧЕМ ЧАЩЕ БОЛЕЮТ ЖЕНЩИНЫ?

И это – сердечно-сосудистые заболевания. Сердце женщины меньше и слабее сердца мужчины, поэтому они более уязвимы к сердечным приступам и сердечнососудистым заболеваниям, хотя официально включены в группу более низкого риска. Избыточный вес не способствует здоровью сердца – так называемое абдоминальное ожирение (если окружность талии превышает 96 см, риск сосудистых заболеваний увеличивается на 300%!). Гипертония тоже враг – может быть причиной как сердечного приступа, так и инсульта.

Другие факторы риска: отсутствие движения и стресс, особенно хронический. Гормоны стресса стимулируют сердцебиение и сужение кровеносных сосудов, истощение организма и ускорение кардио-сосудистых заболеваний, особенно инфаркта миокарда.

Что касается инсульта, то до наступления менопаузы женский организм мало подвержен сердечнососудистым заболеваниям.

Высокий уровень эстрогена служит естественной защитой от болезней сердца и сосудов. Но когда уровень эстрогена снижается, приходят и проблемы с сосудами, которые часто приводят к печальному итогу.

Надо сказать, что симптомы сердечнососудистых заболеваний у мужчин и женщин разные. Например, у мужчин инфаркт миокарда может проявляться выраженной сжимающей болью в области груди, в обильном холодном поту. У женщин боль в желудке или спине, одышку, головокружение и приступы слабости. В возрасте гормональной перестройки эти симптомы женщина может принять за проявления климакса и не придать им большого значения, что смертельно опасно. Удвоение частоты инсульта происходит каждые 10 лет после 55 лет.

Болезни щитовидной железы – одной из важнейших эндокринных желез в организме человека больше присуща женщинам. Щитовидная железа хранит йод и вырабатывает тиреоидные гормоны. С током крови эти биологически активные вещества поступают к органам и тканям, где воздействуют на рецепторы клеток – мишеней. Так гормоны влияют на обмен веществ, работу сердечнососудистой системы, умственное и физическое развитие, состояние костной ткани.

По данным ВОЗ, каждой восьмой женщине приходится сталкиваться с болезнями этого органа. Наиболее частым заболеванием щитовидки является гипотиреоз, который поражает женщин в пять раз чаще, чем мужчин.

Остеоартрит – это хроническое заболевание, которое приводит к деградации суставного хряща и образованию новых костей (костных выростов – остеофитов) по краям суставов. Хрящи синовиальная жидкость уменьшают трение и обеспечивают плавное движение эпифизов (концов) костей. Когда хрящ теряет эластичность и изнашивается, движение в суставе становится менее плавным. При запущенном заболевании хрящ может полностью исчезнуть, тогда эпифизы кости будут тереться друг о друга. Заболевание сопровождается периодическими или хроническими болями, скованностью по утрами после отдыха, потерей подвижности суставов. Заболевание чаще всего поражает тазобедренные и коленные суставы, пальцы рук, ног, а также шейный и поясничный отделы позвоночника. По статистике женщины в 3 раза чаще страдают

Болезнь Альцгеймера – наиболее распространенная форма деменции, которая чаще поражает женщин не только преклонного возраста, но может встречаться и у молодых. Это нейродегенеративное заболевание связано с прогрессирующей потерей нервных клеток, которая необратима. Нейроны вырождаются и умирают со временем, постепенно приводя к симптомам Альцгеймера. Данные изменения вызывают слабоумие и потерю дееспособности.

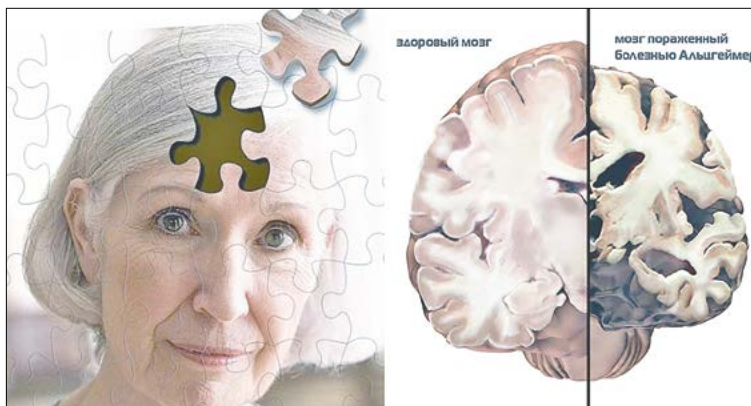
Признаки болезни Альцгеймера: рассеянность, постоянные провалы в памяти (пациент забывает, куда положил свои вещи, что покупал, где живет), повторение одних и тех же рассказов, нарушение концентрации внимания, раздражительность, сонливость или бессонница, проблемы с устной и письменной речью.

При первых же признаках необходимо незамедлительно обращаться к врачам. Диагностировать патологию помогает сбор анамнеза. Специалист назначает проведение аппаратных исследований: ПЭТ, ЭЭГ, КТ или МРТ. Дополнительно проводят лабораторные исследования: анализ крови, генно-молекулярный анализ.

Депрессия – для многих депрессия считается болезнью слабых и чувствительных, но оно может коснуться даже самых сильных духом людей. Депрессия не только опасна сама по себе, – она сопровождается ростом других заболеваний, опасных для жизни. Растущее число пациентов с депрессией – результат растущей психосоциальной нагрузки, постоянной жизни в стрессе. Основные симптомы – подавленное настроение, потеря интереса, снижение энергии или повышенная утомляемость, продолжительность симптомов: не менее 2 недель. Депрессия поражает женщин вдвое чаще, чем мужчин.

Берегите женщин, будьте внимательны к пожилым родителям, будь то мужчины или женщины. И – будьте здоровы!

Доктор
Джинна ЛЕБЕДЕВА



ЗДОРОВЬЕ

МУЖЧИНЫ УХОДЯТ РАНО

Жизнь у среднестатистического российского мужчины короче женской на 10 лет, и это факт. В возрасте старше 80-ти лет женщин остается 75%, а мужчин – всего 25%. В среднем возрасте их примерно одинаковое количество. В чем секрет?

Причина кажется банальной. Российские мужчины много пьют, курят, чаще попадают в критические ситуации в погоне за адреналином, и рассматривают визит к доктору как проявление слабости. Между тем, многие врачи считают, что в мужчины особенно сильно реагируют на внешние социально-политические обстоятельства, которые вызывают сильный стресс: распад Советского Союза, закрытие предприятий, потеря работы, инфляция и т.д. Мужчины в России страдают, и у них годами не проходит «тоска по-русски».

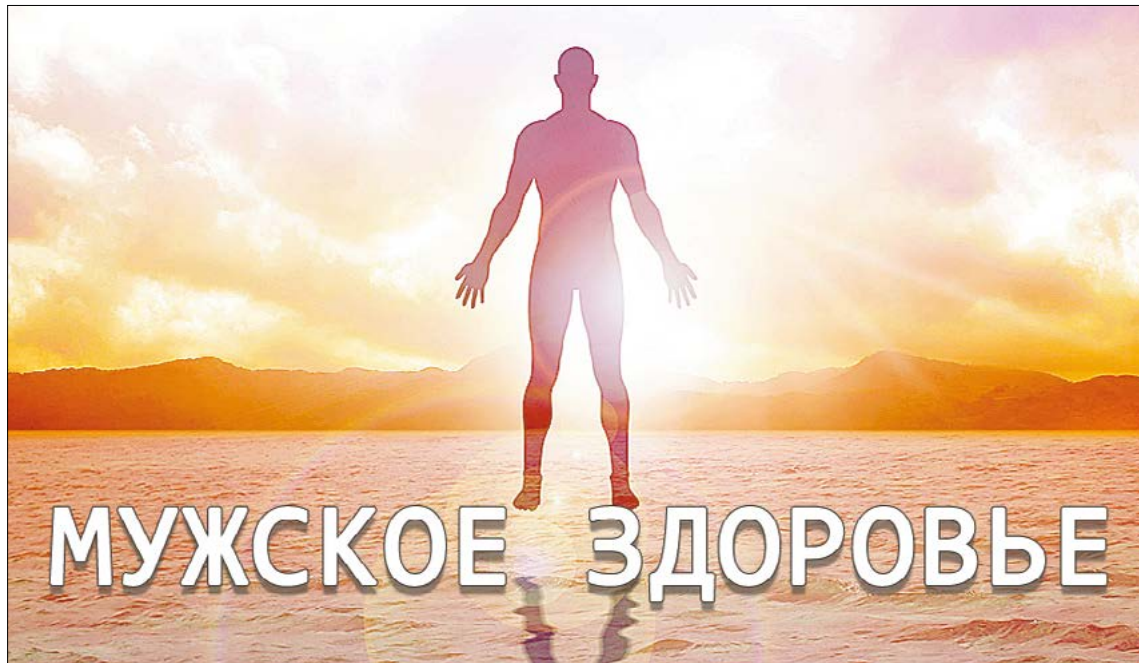
Названные проблемы могут быть также причиной того, что две трети всех самоубийств в России совершаются мужчинами. Взрослый зрелый человек – мужчина – несет огромный воз забот и ответственности, а вместе с ними – и грузу проблем (первая производная стрессов). С одной стороны, он многого достиг, состоялся как мужчина, отец и муж, его считают профессионалом в своей области деятельности, а с другой – он главный носитель долга: заботы жене, подрастающих детях, которые в наше время долго не уходят из родительского дома, да еще и о пожилых родителях. Этот коридор ответственности сужает его личное пространство. Мужчине становится тесно, ему хочется хотя бы изредка вырваться на свободу, расслабиться, пообщаться с друзьями или просто – отдать душу Бахусу.

Если мужчины берут на себя ответственность, и не делятся этой ответственностью с женщинами, то проигрывают от этого оба. Перебор с грузом ответственности на мужчин постепенно привел нашу страну к такому деформированному состоянию, когда женщинам попросту не хватает мужчин.

ПРИЧИНЫ СТРЕССА

Главными причинами высокой смертности среди мужчин, в том числе и молодых, являются несчастные случаи, отравления и увечья, а также такие инфекционные заболевания, как гепатит, туберкулез и СПИД, и алкоголизм и наркомания. Для молодого поколения профилактика заболеваний является чуждым понятием. Многие считают визит к врачу дурным предзнаменованием. Они думают, что их спасут шикарная машина и красивая женщина, но это заблуждение.

Психо – эмоциональное состояние чувственной сферы, состояние души мужчин находится преимущественно в негативе. В погоне за «красным шлемом», составляющим весь спектр мужских привилегий, мужчины теряют годы жизни. Они хотят иметь положение в обществе, статус, должность, деньги, атрибуты мужского величия: машины, квартиры, недвижимость и так далее. Если же кому-то не удастся выйти на уровень, то страдание зачастую замещается антидепрессантами.



Есть еще некоторые особенности мужской психологии – стремление преувеличивать опасность и пролонгировать ее в будущее. Порой сильный мужественный человек впадает в отчаяние от одной мысли о том, что он буквально слег, прикован к постели. Ему стыдно, больно и обидно, да и мужчиной он себя в этом состоянии считать не может.

Мужчина – он всегда мужчина, независимо от возраста и половой активности. Изучая подоплеку различных мужских стрессов, можно найти одну сокровенную первопричину: многие мужские стрессы зависят... от женщин, которым пора признать, что мужчина надо беречь как зеницу ока.

Теряя работу, мужчина, в первую очередь, страдает не столько от перспективы лежать на диване и мучиться от безделья, сколько от осознания неполноценности в глазах любимой женщины. Прогрессируя соревнование, сильный пол теряет статус победителя, который нужен для виртуального продолжения (подкрепления) мужского достоинства, имеющего значение для женского восприятия. Любое снижение котировок воспринимается как провал и является причиной стресса.

Мужчины тяжело переживают эректильную дисфункцию, причины которой чаще бывают не

органическими, а психологическими, обусловленными высоким уровнем стресса. По результатам исследований сексуального поведения россиян, проведенного при поддержке Российского общества «Мужское здоровье» оказались неутешительными. Как выяснилось, всего 55% наших соотечественников довольны своей сексуальной жизнью. Остальные же испытывают различные сложности, и в 88% случаев они сопряжены с нарушениями эрекции, в том числе и с эректильной дисфункцией. Однако мужчины предпочитают скрывать это, в результате снижается их самооценка, накапливаются психологические проблемы, которые ухудшают качество жизни, как у мужчин, так и у женщин, зачастую приводя к разрыву семейных отношений, что впоследствии усугубляет социальные и демографические проблемы.

К сожалению, стресс поддерживается потребительской функцией женщин и эффектом завышенных ожиданий от полового партнера, культивируемым информационными технологиями. Женщинам необходимо понять главное: мужчина – личность, а не приложение к известному органу продолжения рода.

Доктор медицинских наук Робинзон Алборов считает, что

заземление мужских проблем на какую-то частную медицинскую дисциплину, будь то урология или психиатрия, заведомо бесперспективно: сквозные теоретические проблемы при этом теряются, все сводится к обсуждению этиологии и лечения специфически мужских заболеваний.

ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ

Отношение мужчин к своему здоровью разительно отличается от женского. Чаще всего мужчины относятся к здоровью наплевадельски, а когда у них начинаются серьезные проблемы, резко меняют свое поведение, и начинают иступленно лечиться «по правилам» традиционной медицины. Любое лечение для мужчин – это алгоритм действий, которые прописал врач. Мужчины больше верят таблеткам, нежели способности человека к самоизлечению с помощью иммунитета, медитаций и нетрадиционных целительных практик, – не все, но многие. У мужчин гораздо слабее выражена функция интуиции по распознаванию первых признаков хронических заболеваний. Они скорее поверят результатам анализов, чем собственному самочувствию, которое всегда имеет признаки неопределенности. Сильный пол склонен «делать здоровье», принимая методики ЗОЖ. Больной

организм для мужчины – это просто сломанная машина, в которой надо заменить детали, что-то смазать, что-то починить. Тонкая настройка энергетики «расстроенного рояля» – это не для него. Даже в психологическом плане мужчина видит причины своего стресса во внешнем мире, и почти не замечает их внутри себя.

Больной мужчина – это капризный ребенок, проблема для всех членов семьи. Для мужчин характерна непереносимость больничного состояния, которое еще глубже вгоняет их в стресс. Те самые 25% мужчин, которые остаются живыми после 80-ти лет, остро нуждаются в уходе. Ученые демографы пришли к выводу, что брак, с точки зрения продолжительности жизни, более выгоден для мужчин, чем для женщин.

Мужчина в браке находится под неусыпным контролем жены, а позднее – и взрослеющих детей. Семейный мужчина все время занят, и ему некогда предаваться чисто мужским развлечениям, которые чаще всего не приносят пользы здоровью. И, если в молодом возрасте отец семейства еще рвется на волю, то ближе к старости усмирняется и довольствуется спокойным и размеренным образом жизни. Забота супруги и внимание детей продлевают мужчине жизнь. По расчетам демографов женатые мужчины живут дольше одиноких на 11 лет. Замечено, что все долгожители были непрерывно женаты и не один раз.

По результатам исследования, проведенного ТООД «Демография поколений в 2020 году, только 25% мужчин способны стать хорошими супругами, отцами семейства. По всей видимости, это те самые 25%, которые доживут до 80-ти лет...

Можно сделать вывод, что здоровье российских мужчин все еще остается под угрозой, и требуется много сил и внимания со стороны женской общественности, чтобы государственная политика в сфере здравоохранения обратила особое внимание на проблему мужского здоровья и мужской смертности.

Светлана ЯРОСЛАВОВА



Тоска по-русски.



Мужчина верит таблеткам.



В браке живут дольше.



Мужчина как ребенок.

АНО «Центр изучения гражданских инициатив» в рамках реализации муниципального гранта в 2021 году провел опрос молодежи города Тюмени по ситуации, связанной с экономической нестабильностью в период борьбы с коронавирусом и вынужденными ограничительными мерами. В опросе приняли участие молодые люди в возрасте от 16-ти до 35-ти лет: студенты, волонтеры СО НКО, профильные специалисты предприятий и организаций, представители профсоюзов и рабочей молодежи, матери по уходу за детьми, безработные.

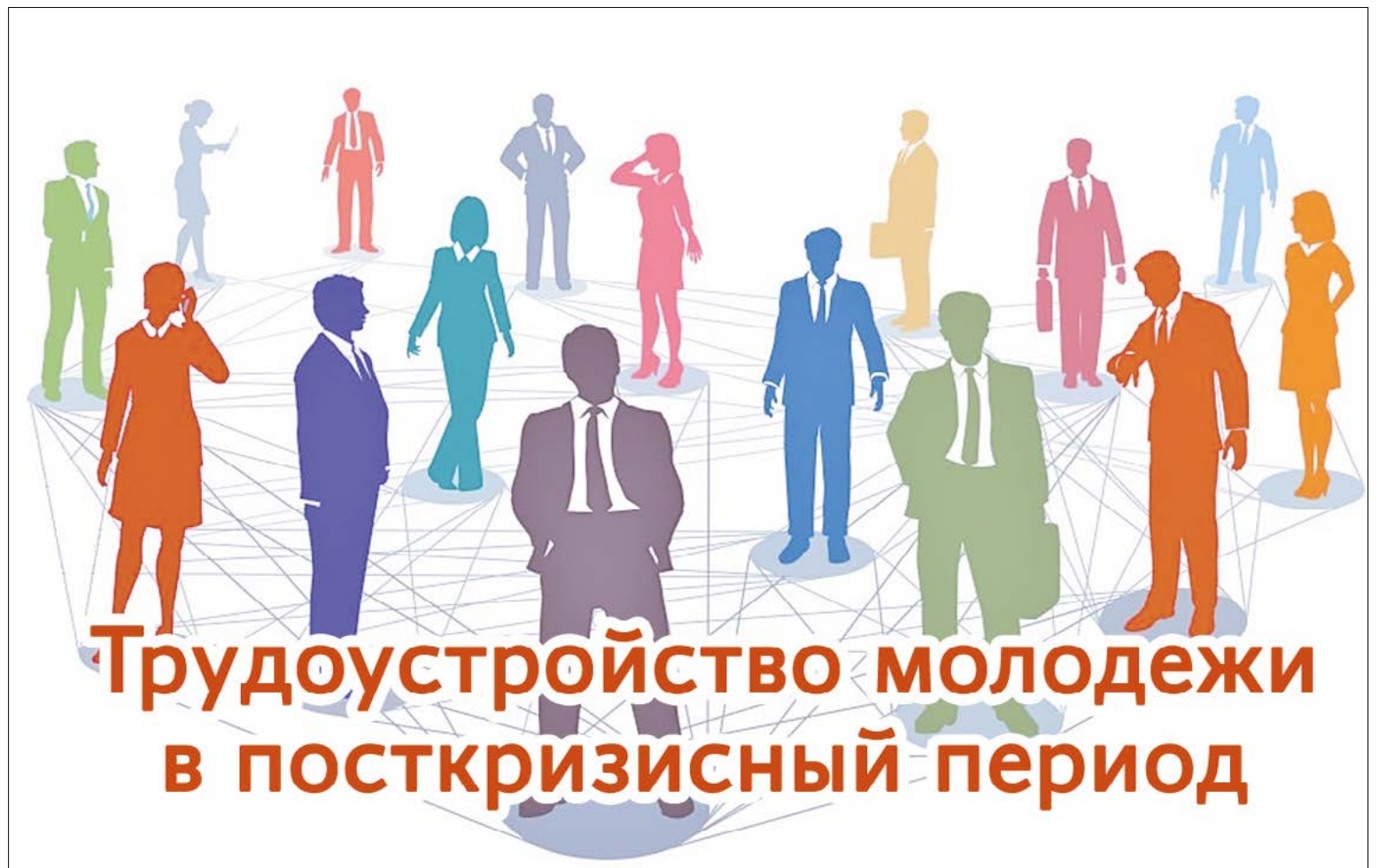
МОЛОДЕЖЬ НА РЫНКЕ ТРУДА

Выход трудоспособной молодежи на рынок труда рассматривается как фактор долгосрочных инвестиций в экономику страны и региона.

Недостаточная занятость данной группы трудовых ресурсов приводит к негативным макроэкономическим и социальным последствиям: демографическому спаду, оттоку рабочей силы в теневой сектор экономики, ухудшению криминогенной ситуации, ослаблению пенсионных гарантий, отсутствию преемственности молодежи в сфере государственного управления.

Обеспечение достойного уровня существования молодежи посредством эффективной трудовой занятости, поддержки молодых семей и долгосрочных вложений в человеческий капитал позволит стимулировать рост рождаемости и предотвратить демографический кризис.

На данном этапе развития общества молодежный рынок труда характеризуется, с одной стороны, недостаточностью предложений престижных и высокооплачиваемых специальностей, с другой – нехваткой квалифицированных специалистов. Особую значимость приобретает устранение причин асимметричности и качественной асимметричности на молодежном рынке труда: правовой незащищенности молодежи, низкой конкурентоспособности последней по сравнению с другими группами трудовых ресурсов, отсутствия у молодых людей мотивации к труду, адек-



ватной сложившимся экономическим условиям, ограниченности территориальной мобильности, неполноты учета и регистрации безработной молодежи.

Решение этих вопросов требует особого внимания к концептуальным основам исследования молодежного рынка труда. Есть необходимость обращать внимание не только макро-, но и микроэкономических функций данного сегмента и обоснования принципов его регулирования с целью разработки механизма обеспечения эффективной занятости. Все это и определяет социальную значимость данного исследования.

Проблема трудоустройства молодежи в период постпандемии является целью нашего исследования. Положение в молодежном обществе определяет ряд и субъективных факторов: уровень финансовой обеспеченности, возможность реализовать себя в профессиональной сфере, получить образование, карьеру, обеспечить гражданские и социальные гаран-

тии. Безработица среди молодежи выделяется при решении проблем трудоустройства в силу остроты ее негативных факторов. В социальной модели можно выделить три подгруппы, каждая из которых имеет свои черты.

Молодежь в от 14 до 18 лет представляют собой учащиеся школ, колледжей и вузов. Вторая категория – люди 18-24 лет, уже завершившие обучение, имеющие профессиональную подготовку, а также отслужившие в армии. В возрасте от 25 до 30 лет люди в основном уже имеют опыт работы. В этот период жизни у них, чаще всего, уже есть семья, и они предъявляют высокие требования к предлагаемой зарплате. В период от 30 до 35-ти лет уже взрослая молодежь становится базовым элементом на рынке труда, вытесняя другие возрастные группы и конкурируя с ними.

Анализ востребованных для молодежи специальностей показал, что большее количество молодых людей желает работать

в области высоких технологий, также им необходимы вакансии, требующие экономического и юридического образования.

На рынке труда молодежь мобильна, владеет информационными технологиями, и в этом ее преимущество. Тем не менее, сложившаяся ситуация на молодежном рынке труда в городе Тюмени (как и в других городах России) является напряженной. Особенность положения молодежи на рынке труда – стереотипы: работодатели считают молодые кадры недисциплинированными, незрелыми эмоционально, не имеющими профессионального опыта в сочетании с высокими амбициями. Молодежь часто не задерживается на одном месте, не привязывается к коллективу, и находится в постоянном поиске "теплых мест", что свидетельствует о нестабильности молодежи на рынке труда.

Наблюдается падение престижа производственного труда для значительной части моло-

дых людей. Основную долю безработной молодежи составляют выпускники школ, ПТУ, а это примерно 25%. Наибольшим престижем у молодежи пользуются такие профессии, как экономист и бухгалтер, юрист, творческий дизайнер, программист, предприниматель.

РЕЗУЛЬТАТЫ МОНИТОРИНГА

Общая доля "проблематичности" на молодежном рынке труда составляет 42%. Если считать без учета затруднившихся – фактически не работающих (18%), то 52,5%, что чуть более половины среди работающей молодежи. Хорошо и почти без проблем чувствуют себя 38% и без учета неработающих – 47,5%.

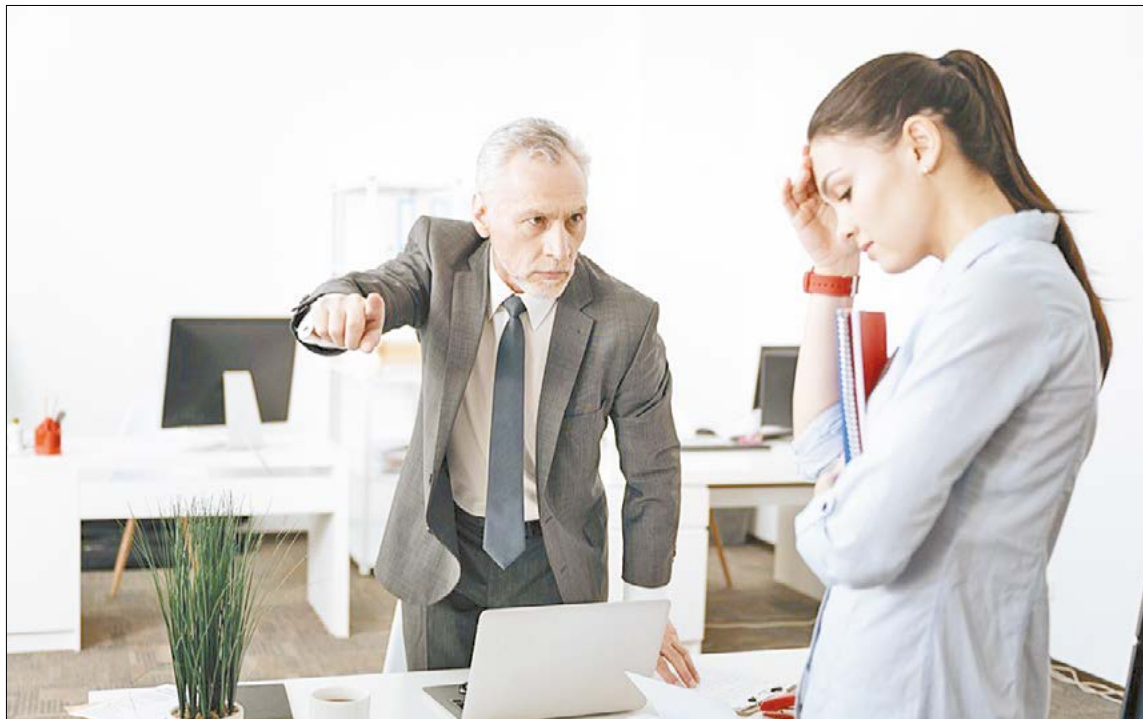
Большинство опрошенных – 78% постоянно интересуется экономической ситуацией в период пандемии коронавируса именно в связи с коронавирусом, поскольку все СМИ продвигают эту тему чрезвычайно активно. Не интересуются темой экономики 10% и 12% – время от времени. В сумме 22% неактивных интересантов соответствуют доле иждивенцев в молодежной среде, живущих на доходы близких.

В настоящее время в региональном экспертном сообществе ведется оживленная дискуссия о негативных последствиях коронавируса на экономику. Важнейшим направлением антикризисной политики городских властей должна стать реализация программ содействия занятости молодежи, мер социальной поддержки безработных молодых людей, поддержка реального сектора экономики, содействие развитию малого и среднего предпринимательства и т.д.

На вопрос "Как отразился экономический кризис на Вас и Вашей семье?" большая часть опрошенных свидетельствует о росте цен на услуги и товары народного потребления – 67%. В связи этим многим (но не всем), пришлось снизить потребление – 45%. Всего 8% говорят о потере бизнеса,



ПРОБЛЕМЫ МОЛОДЕЖИ



банкротстве, хотя на самом деле в период пандемии многие ИП и ООО вынужденно приостановили свою деятельность. А вот об угрозе потери места работы тревожатся 42% опрошенных. Ситуацию на рынке труда для молодых респондентов можно охарактеризовать показателем «увольнение, потеря места работы»: 29%. Это вполне соответствует статистике увольнений по Тюмени в период начала пандемии. В среднем каждый третий человек из ста потеряли работу. Кроме того, количество вакансий на рынке труда превышает количество заявок на трудоустройство.

Во вторую группу кризисных рисков попадают такие факторы как «Нечем выплачивать кредиты» – 38%. Если к числу уже уволенных присовокупить тех, кто находится под риском увольнения, то ситуация с безработицей среди молодежи может резко усугубиться, и достичь критической отметки. Угроза – еще не увольнение. Стоит рассчитывать на то, что антикризисные меры по поддержке эффективно работающих предприятий в секторе реальной экономики предотвратят потенциальные угрозы сокращений и увольнений.

Кредитные истории с печальным финалом будут, скорее всего, более частыми. Если взять в качестве предпрогнозной информации результаты данного

мониторинга, то следует ожидать, что около 17% потребительских кредитов в течение кризисного 2022-го года так и останутся без погашения. И это еще оптимистическая оценка.

В третью группу попали факторы развития малого и среднего бизнеса: «снизились обороты по бизнесу, не хватает средств» – 12%. Следует вывод, что примерно четвертая часть молодых предпринимателей уже почувствовали на себе снижение оборотов в связи с отсутствием заказов, снижения спроса.

На вопрос «По каким причинам образовались проблемы на рынке труда для молодежи?» большинство – 59% выбрало вариант «Ограничительные меры, связанные с пандемией». Однако это ситуативная причина, которая, как пришла, так и уйдет. Но есть и другие, уходящие корнями в прошлое: сокращение производства – 22%, отсутствие системы обязательного трудоустройства для молодежи после обучения (распределение) – 17%, нестабильность на рынке труда – 12%.

Среди факторов, влияющих на динамику безработицы, основополагающими являются экономические (динамика макро- и микроэкономических показателей, уровень инвестиционной активности, инфляция, банкротство предприятий, и т. д.) – 48%. На втором месте – социальные (уровень и качество жизни,

мотивация к труду, влияние профсоюзов, помощь государства и т. д.) – 36%.

Организационные и меры поддержки молодежи вкуче набирают 47%, что влечет за собой ряд мер, которые надо принять, и это зависит от органов власти.

Демографические факторы, по мнению молодежи, менее всего оказывают влияние на рынок труда – 8%.

Молодые респонденты с интересом отметили виды дискриминации молодежи на рынке труда. Дискриминация при продвижении по службе, когда молодым ограничивают доступ к определенным видам деятельности, должностям, хотя они способны выполнять эти работы – 27%, и дискриминация по оплате труда, когда за выполнение одной и той же работы молодым платят меньше – 28% набрали примерно одинаковое количество голосов, а вкуче это 55%, что является тревожным сигналом.

Но, что касается профессиональной подготовки, то здесь молодежь не испытывает затруднений, ее охотно обучают и направляют. В анкете не было предусмотрен вариант «никакие», однако он набрал четверть голосов – 25%. Это либо хорошо трудоустроенные, либо все еще иждивенцы.

Последние годы начала развиваться такая форма трудоустройства как самозанятость. Однако

молодежь ориентирована преимущественно на государственные меры поддержки – 44%, а самозанятость считает вынужденной или временной мерой, приемлемой в основном для пенсионеров и инвалидов, вынужденных работать на дому и имеющих разные ограничения по здоровью. Только 14% принимают самозанятость как вариант для заработка, и это в основном фрилансеры – программисты и ИТ – специалисты разного профиля. В 2020 режим самозанятости был распространен на всю страну, и на ноябрь 2021 года число самозанятых по России составил 3,5 млн человек. В Тюменской области самозанятых более 40000 человек. И каждый день их количество растет. Наши эксперты связывают этот рост с уменьшением количества рабочих мест. К тому же самозанятость имеет ряд преимуществ: нет отчетов и деклараций; учет доходов ведется автоматически в мобильном приложении; не надо покупать ККТ; чек можно сформировать в мобильном приложении «Мой налог»; налог начисляется автоматически; отсутствует обязанность по уплате фиксированных взносов на пенсионное страхование; пенсионное страхование осуществляется в добровольном порядке.

Можно работать без регистрации в качестве ИП. Доход подтверждается справкой из приложения. Трудовой стаж по месту работы не прерывается. Регистрация очень простая. Вместо подписи заявления нужно просто моргнуть в камеру.

Какие виды деятельности в формате самозанятости для наиболее интересны или приемлемы для молодежи? Лидируют по ответам строительные работы – 32%, перевозка пассажиров – 28%, удаленная работа на электронных площадках – 20%, сдача в аренду жилплощади – 18%. Большой процент набирают «Другие виды деятельности» – 22%. Менее всего – от 1 до 10%: печать бумажной продукции (мини- типография), производство игрушек, одежды, косметические услуги, репетиторство, фотографирование, юридические услуги.

ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Для регулирования и оптимизации ситуации на молодежном рынке труда следует выполнить

некоторые рекомендации. Этому будет содействовать проведение следующих мероприятий:

- опережающее профессиональное обучение молодежи в случае угрозы массового увольнения (установление неполного рабочего времени, временная приостановка работ, предоставление отпусков без сохранения заработной платы, мероприятия по выводу работников);
- организация общественных работ, временного трудоустройства, стажировки в целях приобретения опыта работы безработных, ищущих работу, включая выпускников образовательных учреждений, а также работников в случае угрозы массового увольнения;
- оказание адресной поддержки гражданам, включая организацию их переезда в другую местность для замещения рабочих мест, в том числе создаваемых в рамках реализации федеральных целевых программ и инвестиционных проектов;
- содействие развитию малого предпринимательства и самозанятости безработных молодых людей.

Жители города Тюмени и Тюменской области еще не почувствовали кризис так, как, по их мнению, почувствовали кризис жители других регионов. Ощущение относительной стабильности, защищенности способствует преодолению кризиса и в психологическом плане. В общественном мнении никакой паники нет. Есть тревожные моменты, но они проявлены слабо. Большею частью превалирует мнение, что кризис идет «где-то там» – далеко, за пределами региона. При этом следует отметить, что в системе «Мир» и «Россия» кризисные явления фиксируются нашими респондентами примерно в равной степени. Иными словами, страна вовлечена в кризис в той мере, в какой вовлечены другие развитые страны. Таким образом, уровень интеграции российской экономики в мировую экономическую и финансовую систему представляется тюменцам наиболее полным, а уровень зависимости региональной экономики от российской и мировой – в пределах 60%.

**АНО «ЦИГИ»
Сектор мониторинга**



Фестиваль доброты "Тёплые коты" – проект организации «Грин Хелперс», – победитель конкурса Фонда президентских грантов, в 2021 году.

Реализацию проекта поддержали Департамент по спорту и молодёжной политике Администрации города Тюмени; МАУ ДО "ЦВР "Дзержинец" города Тюмени; ТРОО Помощи Животным "Ладонь и Лапа"; АНО "Вдохновение".

За время реализации проекта было собрано 124 кг корма для приютских животных, принято – 134 кг макулатуры. Фестивали, в организации которых приняло участие 100 волонтеров, посетили 218 человек.

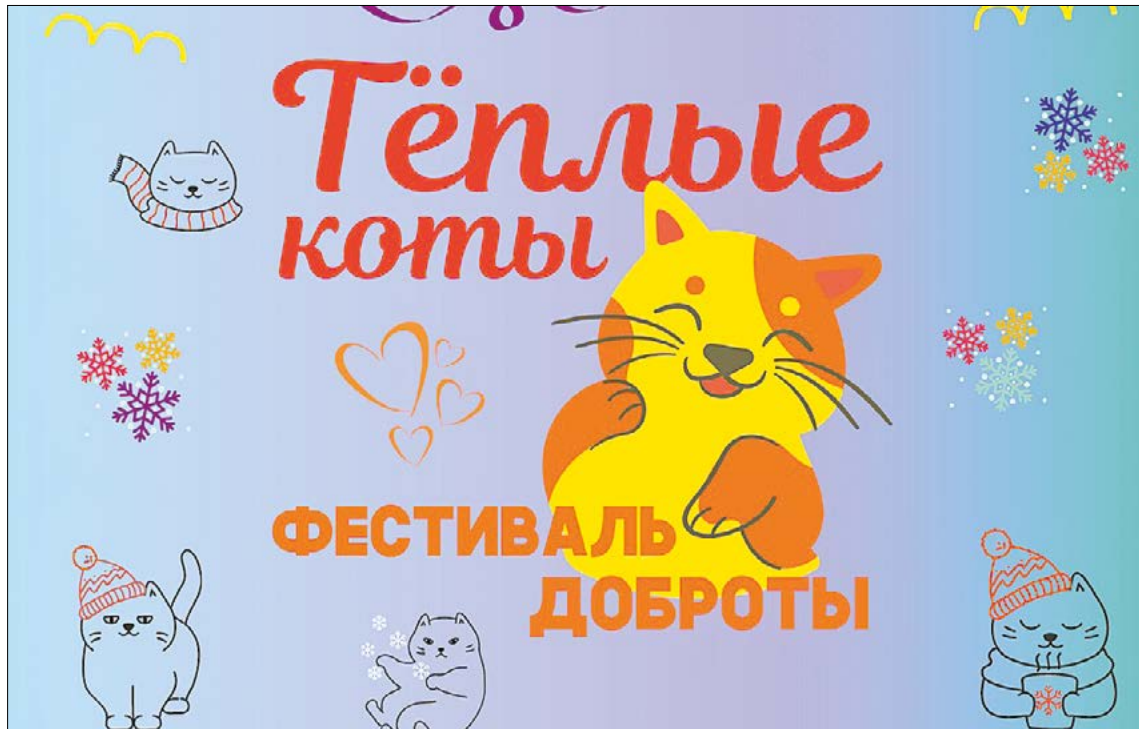
Фестивали доброты проводятся с 2018 года – с того самого времени, когда было открыто молодёжное пространство «Город молодых» центра «Дзержинец» в центре города (недалеко от Тюменского драматического театра). Они стали визитной карточкой молодёжного пространства – ожидаемым ярким событием для каждого посетителя центра.

Оценка эффективности проведенных мероприятий показала, что у молодых людей, привлекаемых к участию в организации фестивалей в качестве волонтеров, появилась потребность в систематическом участии в добровольческой деятельности. А также выяснилось, что распространение идей добровольчества и благотворительности привлекает множество сторонников, объединяя усилия, с помощью которых удаётся осуществить весомую помощь благополучателям. В связи с этим было решено проводить фестивали доброты на постоянной основе в рамках одноимённого социального проекта. При этом названия самих фестивалей частенько менялись – «Майские коты», «Счастливые лапы», «Снежные коты» и др.

Тем не менее, весной 2021 года при подаче заявки на грантовый конкурс Фонда президентских грантов, проекту было присвоено название самого первого проведённого фестиваля – «Тёплые коты». И в описание проекта был включён основной перечень блоков фестиваля:

1. Благотворительный пункт сбора корма для приютских животных, а также – амуниции, наполнителя, посуды, лежанок, игрушек и т.п.;
2. Экоприёмник (пункт сбора макулатуры и картона);
3. Экобукинг (буккроссинг с экологическим подтекстом);
4. Фримаркет (обмен вещами и их дарение);
5. Тематические лекции (стерилизация животных, дрессировка и др.);
6. Мастер– классы по экотворчеству;
7. Музыкально– поэтический вечер.

Потребность начать участвовать в грантовых конкурсах с данным проектом была продиктована отсутствием должного реквизита для проведения



фестиваля. Благодаря привлечению средств у фестивалей появились прессволл, контейнеры для сбора корма и макулатуры, вешалка для одежды, принесённой на фримаркет, этажерка для книг из экобукинга, таблички для обозначения пунктов, футболки, благодарности и презенты для волонтеров.

Это позволило в разы эффективнее решать задачу проекта по привлечению молодых людей к участию в фестивалях. И решение данной задачи стало актуальным, как никогда прежде, ведь в связи с тем, что самоизоляция, соблюдение социальной дистанции и ограничение проведения массовых мероприятий привели к уменьшению возможностей для вовлечения молодёжи в разнообразную общественно– полезную и культурно– досуговую деятельность, в молодых людях накопилось огромное количество нерастраченной энергии. Многие из них стали вовлекаться в деструктивную деятельность по отношению к обществу и самим к себе (участие в несанкционированных мероприятиях, увеличение потребления алкоголя и наркотических веществ).

Яркое позиционирование фестиваля, низкий порог для входа, несложная работа по вакансиям привлекли внимание тех, кто не был вовлечён в регулярную социально полезную деятельность, не состоял в детских и молодёжных общественных организациях, а также подростков, находящихся в социально опасном положении, молодых людей с ОВЗ/инвалидностью, из многолетних, неполных или малообеспеченных семей, имеющих те или иные трудности социализации и адаптации (мигранты, выпускники интернатов и др.).

Таким образом, поиск современных способов вовлечения молодых людей в добровольческое движение, привлечение их с помощью интересных форм организации мероприятий, повышение мотивации благодаря непосредственной отдаче «тут и

сейчас» – наиболее актуальные задачи, которые решались командой проекта «Фестиваль доброты "Тёплые коты"».

Через включение молодежи в различные виды социально значимой деятельности было обеспечено поэтапное расширение социальных интересов молодёжи: от индивидуального интереса к конкретному виду деятельности в рамках Фестиваля через обогащение названного интереса идеями социальной благотворительности, взаимопомощи, поддержки и др. до формирования активной социальной позиции в целом.

ИЗ ОТЗЫВОВ ВОЛОНТЕРОВ

«В первую очередь участие в проекте "Тёплые коты" – это бесценный опыт взаимодействия с людьми, ведь каждый человек уникален! Это мероприятие помогло узнать множество полезной информации, которую очень интересно преподносили лекторы, спасибо им. На фестивале доброты была возможность помочь приюту и природе, что очень здорово, отличная возможность совершить полезное дело. А во фримаркет люди принесли уйму уникальных вещей, каждая со своей историей, было интересно разглядывать детали!»;

«Фестиваль очень классный! Большая честь быть на нем волонтером! Спасибо, за то, что несёте экологию в сердца»;

«Участвовала впервые. Мне понравился сплоченный коллектив, дружеская атмосфера, получила много хороших эмоций и новые знакомства. С удовольствием приму участие следующий раз!».

Фестивали нашли большой отклик не только у молодёжи, желающей приобщиться к эко–, зоо– и артволонтерству, но и у активных тюменцев. Вот далеко не полный перечень тех, кто вложил в проведение мероприятий свои знания, умения и таланты:

- Алёна Ажгибецова, лекция об истории приюта «Лучший друг» и жизни его питомцев;
- волонтер группы помощи Бездомным Животным «ЖиВи» Бутакова Ирина Владимировна, лекция – беседа о возможностях помощи бездомным животным;
- ветеринар Юлия Бородина, лекция о правдах и мифах стерилизации животных;
- действующий волонтер «Круговорота» Анастасия Ядрышникова, лекция о том, как можно жить без мусора;
- заместитель руководителя организации «Грин Хелперс» Наталья Котельникова, лекция об экологических праздниках и датах;

– студенты из отряда «Eco wave» ГАУ Северного Зауралья», лекция о том, как правильно сортировать вторичное сырьё;

– руководитель ТРОО Помощи Животным «Ладонь и Лапа» Владислав Сиюткин, лекция «От сочувствия к содействию»;

– психолог центра «Дзержинец» Евгений Андреев, лекция– беседа «Психологические аспекты общения с котами»;

– главный специалист отдела общей профилактики центра «Дзержинец» Галина Прокопенко, лекция– беседа «Слагаемые счастья»;

– Виктор Нифантьев, рассказ об экотурах;

– председатель Альянса СО НКО Тюменской области Михаил Мельцер, презентация проекта «Волонтеры долголетия» и другие.

Несмотря на то, что на каждый из 4 фестивалей набирались новые волонтеры, на помощь им приходили добровольцы с прошлых наборов, а некоторые ребята помогали на каждом мероприятии. Это свидетельствует о том, что даже одноразовое участие в «Тёплых котках» мотивирует молодёжь к систематическому участию в добровольческой деятельности. В результате сформировалось новое сообщество активистов, которые стали позиционировать себя, как котволонтеры. Организаторы планируют привлекать волонтеров к участию в ещё одном проекте организации «Грин Хелперс», который реализуется с 2012 года – акции «Собачья радость», которая также нацелена на оказание помощи «Лучший друг» (уборка в собачьих вольерах, выгул животных и уход за ними).

Дальнейшее развитие проекта «Тёплые коты» будет нацелено на расширение географии его участников, а также – на создание социальной франшизы для передачи её в другие регионы нашей страны. После снятия ограничительных мер в связи с пандемией команда «Тёплых котов» мечтает провести фестиваль с большим размахом и в родной Тюмени – на одной из центральных площадей города в летний период.

Юлия СТАФЕЕВА



Учредитель: АНО «Центр изучения гражданских инициатив»
Адрес учредителя:
625023, г. Тюмень, ул. Котовского, 54/3.
Тел. (3452) 20– 13– 83. e-mail: yaroslavovasb@gmail.com
Зарегистрировано Западно-Сибирским Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.
Свидетельство ПИ № ФС17– 0019 от 22 ноября 2004 г.

Адрес издательства, редакции:
625023, г. Тюмень, ул. Котовского, 54/3.
Тел.(3452) 20– 17– 97. e-mail: yaroslavovasb@gmail.com
Главный редактор Ярославова Светлана Борисовна.
Пресс– дизайн: ООО «Урал-Тюмень Корпорация».
Отпечатано в АО «Тюменский дом печати»,
625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.
Тел: (3452) 56– 56– 50. Заказ №396.

Подписано в печать 29.03.2022 г. в 17– 00 (по графику 17– 00).
Дата выпуска: 30.03.2022 г. Тираж 3000 экз.
Все права принадлежат АНО «Центр изучения гражданских инициатив».
Перепечатка материалов допускается только с письменного разрешения редакции.
Мнения редакции могут не совпадать с мнением авторов.
Распространяется бесплатно.